



2024年2月

今月の一押しメニュー

クラッシュ編



16

金



魚介の旨みたっぷりの「シーフードピラフ」  
粉末オニオンスープもついています!

「ジューシーハンバーグ」にとろーり  
トマトクリームソース  
絶妙なおいしさです



27

火



ジューシーな鶏肉と甘酸っぱいタレでごはんが進む「油淋鶏」

上野村の熟成味噌で漬けたんだ「さけの十石味噌焼」  
オススメです!



平均550kcal ヘルシーだけど大満足!

是非食べてみて下さい!!