



2023年7月

今月の一押しメニュー

クラッシュ編



13

木

「こくバタ醤油の
とうもろこしご飯」
コーンとウィンナーを
炒め
仕上げにカレー粉を
ひとふり
スパイス夏ごはんです



九州産の黒毛和牛を
使用した
「黒毛和牛メンチ」
チーズオムレツを盛り
合わせ濃厚チミソース
をかけました

27

木

夏にオススメの
辛メニュー
「揚げ鶏と水餃子の麻辣たれ」
花椒香る麻辣たれで
暑さを乗り切ろう！



スパムソーセージの
パンチが際立つ
「スパムたまご焼そば」
夏の絶品焼そばです

平均550kcal ヘルシーだけど大満足！

是非食べてみて下さい！！