



2023年5月

今月の一押しメニュー

クラッシュ編



2



豚肉を甘辛タレに
漬け込み炒めた
「**アロコギ**」
コチュジャンの
コク辛がごはん
に合います



たっぷりコーンの
「**じゃがバター**」
香ばしい
バターしょうゆ味が
クセになる！

26



焙煎カレーとスパイスの
香り引き立つ

「**スパイスチキンカレー**」
大釜でじっくり煮込んで
ます！

「**開き海老のベイヤメル
フライ**」

開いた海老に濃厚ソース
をのせた贅沢な一品です



平均550kcal ヘルシーだけど大満足！

是非食べてみて下さい！！