



2023年1月

今月の一押しメニュー



今年も皆様に喜んで頂けるお弁当を作れますよう頑張ります！
本年もよろしくお願いいたします

くらり夕編

6

金



小えび入りの賑やかな
「お正月ちらしずし」
幸多き1年の願いを
込めてお届けします



しっとりやわらかな
「さけの西京焼き」
ちらしずしに良く合
います！

24

火



だし醤油で炊いた茶飯に
彩り豊かな具材が映える
「釜めし風ごはん」です



「白菜とシーフードの旨煮」
うま塩スープのだしが
きいています！

平均500kcal〜600kcalだけど大満足！

是非食べてみてください！