



2022年9月

今月の一押しメニュー

クラシック編



8

木

丁寧に粉付けして揚げた「えび天丼」



甘辛ダレでごはんが進みます!



だし汁しみ込む「煮物盛り合わせ」体に優しく栄養も旨みもたっぷりです

28

水

「五穀米とさつま芋のごはん」秋を感じるほっこりごはんです



メインのおかずは「三元豚ヒレカツ」  
「エビフライ」  
相性抜群の  
とんかつソースも  
ついてます 😊

平均500kcal〜600kcalだけど大満足!

是非食べてみてください!

