



2022年8月

今月の一押しメニュー

ランチ編



5

金

本日のランチは
夏祭りメニュー
主役はやっぱり
「焼きそばと
お好み焼き」



屋台の人気メニューと
いえば
「じゃがバター」も！
唐揚げもついています



24

水

夏の食欲増進おかず
「厚揚げのキムチ炒め」
旨辛発酵パワーで
残暑を乗り切ろう！



「夏野菜のそぼろ添え」
しっとり濃い目の
甘辛そぼろが
素揚げ野菜に良く
合います

平均500kcal〜600kcalだけど大満足！

是非食べてみてください！