



2022年5月

今月の一押しメニュー

クラッシュ編



10

人気の
「オムライス&
ペパロンチーノスパ」
うれしいコンビ
メニュー!



濃厚クリームたっぷりの
「コーンクリーミー
コロッケ」
粉チーズをトッピング
してみました♪

26

食物繊維は
白米の6倍!
「発芽玄米ごはん」
美容と健康に
うれしいごはんです



さっくり豚カツに
濃いみそダレが合う!
「名古屋みそカツ」
揚げナスも添えた
ご当地メニューです

平均500kcal〜600kcal程度ですが大満足!

是非食べてみてください!!

