

献立表

茜 akane (ごはん付) 550円(税込) **Kランチ** 550円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2026
6/1~30



ご注文 & お問い合わせ
高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
1	2	3	4	5	6
茜 423 3.4 きょうしよく特製!! メンチカツの手作りゴマソース 糸昆布炒り煮・小松菜お浸し	茜 334 2.2 うまい×トマトクリーミーの濃厚ソース うまトマトクリーミーフライ 麻辣そば炒め	茜 314 2.8 NO タンドリーチキン& ミートソーススパゲティ 若布サラダ	茜 429 3.2 タレが決めて*ごはんが進む 自慢のみそカツ*揚げ茄子 春雨の炒め物	茜 356 2.1 コロ唐弁 カレーコロッケ& 鶏の唐揚げ レンコン甘辛炒め	茜 338 2.8 アジフライ& 野菜入り鳥だんご じゃが煮 ほうれん草のごま和え
K ランチ 492 2.5 わかめごはん アジ大葉フライ&オムレツ 枝豆しゅうまい 肉団子	K ランチ 522 2.2 たまごふりかけごはん 鶏肉の塩麹レモン焼&ワイド*ポテト ひじき炒り煮 イカとインゲンの黒胡椒炒め	K ランチ 575 2.9 発芽玄米ごはん&ごま昆布 豚肉のトマト炒め 焼きナスのナムル エビシューマイ	K ランチ 519 2.7 梅干黒ごまごはん 赤魚の醤油みりん焼き 切干とこんにゃく炒り煮 わらびもち	K ランチ 538 2.6 やみつきウインナー丼 のり塩コロッケ&はんぺんフライ 青菜と油揚げのお浸し たまご焼	
8	9	10	11	12	13
茜 297 3.1 スパイストほのかにハーブが香る 香る塩だれの揚げどり ウインナーのナポリタン炒め	茜 425 3.5 BIGハンバーグの シャリアピンソース 春雨のしょうがドレッシングサラダ	茜 362 2.4 群馬名物 ソース豚カツ 中華風サラダ	茜 453 2.9 サクサク ジュシー 旨み唐揚げ おかずきんぴら	茜 364 3.3 人気の のりコロ弁 でっかい野菜コロッケ &ちくわ磯香揚げ 味付のりP キャツとさつま揚げのキムチ炒め	茜 335 1.9 ハムカツ& オムレツ 焼きビーフンカレー ポテトサラダ
K ランチ 522 2.5 ゆかりごはん ローストンカツ ごぼうとこんにゃくピリ辛炒め カリフラワーサラダ	K ランチ 570 2.9 たらこふりかけごはん 鶏むね唐揚げのおろしソース 青菜とキャベツお浸し 野菜つみれ	K ランチ 564 1.3 生姜たっぷり肉味噌丼 三角中華春巻 インゲンとコーンのソティ 甘辛ツナ炒め	K ランチ 495 3.2 スパゲティミートソース 黒糖ロールパン サワークリームポテトフライ ほうれん草サラダ	K ランチ 517 2.5 野菜ふりかけごはん ハンバーグのケチャップソース エビカツ チンゲン菜のカマボコ和え	
15	16	17	18	19	20
茜 412 2.0 20種以上のスパイで深みのある味わい 福神着が隠し味! ブラックカレーコロッケ 三角中華春巻・水餃子	茜 393 3.7 <サービスメニュー> エビフライ& ささみチーズフライ 焼肉炒め	茜 390 3.2 NO 四川回鍋肉 ハンバーグのゆず醤油ソース 青菜ともやしのツナ和え	茜 346 2.3 黒酢あん鶏からあげ& ベーコンとポテト甘辛ガーリック炒め 野菜の含め煮	茜 327 3.1 やわらかヒレカツ& がつつり旨辛 豚キムチチャプチェ キンピラゴボウ	茜 298 2.4 シューシーメンチカツ& 豆乳入花しんじょ 大根とこんにゃくの煮物 いんげん&コーンのソティ
K ランチ 522 1.9 五穀米ごはん タッカルビ&花しんじょ たこキャベツカツ 甘辛ツナ炒め	K ランチ 448 2.0 たまご青菜ごはん ミートソース風*肉じゃが 塩ビーフン炒め ごぼうの洋風きんぴら	K ランチ 493 2.6 青菜ごはん 白身魚フライ&枝豆しゅうまい 肉豆腐 ひじき炒り煮	K ランチ 463 2.1 野菜たっぷりドライカレー 胚芽ロールパン ごぼうサラダ プチゼリー	K ランチ 560 2.7 上海風焼きそば メンチカツ いんげん黒胡椒炒め コールスローサラダ	
22	23	24	25	26	27
茜 304 2.9 のり弁風 ごはんの上 のけて 白身魚フライ& ちくわの磯香揚げ 味付のりP 切干大根の旨カレー炒め	茜 442 2.8 新潟風たれかつ ひじきコーン炒り煮 たらこポテト炒め	茜 361 2.7 潮の香えび海苔フライ& 豚肉の高菜炒め ごぼうの洋風きんぴら	茜 387 3.3 NO ハンバーグの 濃厚マッシュルーム*ミグ*ソース 若布とキャベツのサラダ	茜 344 3.2 甘酢あんがおいしい 酢鶏 ミニコロッケ	茜 295 2.5 まぐろ野菜カツ& 黒胡椒ミニちくわ天 春雨と野菜の炒め物 わかめの韓国風ごま炒め
K ランチ 554 2.3 おかかごはん みそだれチキンカツ レンコン金平 ジャーマンポテト	K ランチ 551 2.6 ジャージャー丼 えびと春雨のタイ風サラダ 人参と大根ツナサラダ ミニウインナー	K ランチ 614 3.1 回鍋肉焼きそば チーズインメンチカツ 一口がんも 枝豆ソティ	K ランチ 509 2.6 たらこふりかけごはん 揚キョーザの野菜トマトソース カレーコロッケ 花がんも煮	K ランチ 439 2.1 とりとぼろごはん シーフード焼きそば たっぷりキャベツの三角春巻 チンゲン菜とメンマのナムル	お願い ★お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり 下さい。★弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい 万が一、お弁当に異変を感じましたら必ず至急弊社までご連絡下さい
29	30	清潔な容器でお召し上がり いただく為にご協力ください ・ふりかけのパックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 別に捨てるようにお願い致します。		期間限定 冷しめん弁当 こだわりの味 650円(込)	Kランチ ごはん付き 茜弁当
茜 302 2.7 フリソースとマヨが合う 旨辛チリマヨ鶏天 ニラまんじゅう&明太ポテト炒め	茜 425 2.7 チーズメンチ& 懐かしのナポリタン キャベツのカレーマリネ	Kランチ 517 1.8 ソースカツ丼 彩り春雨サラダ もやし辛み炒め キャンディチーズ			
K ランチ 462 2.8 ラタトゥイユパスタ ブリオッシュロールパン サワークリームポテトフライ ほうれん草とワカメ和え					

*上段: エネルギー(kcal) 下段: 塩分(g)を表示しています(茜おかずのみ)

*茜のごはん1食当たり320kcal、蛋白質5.5gです

*Kランチのカロリー、塩分は主食も含まれています

※都合により献立が一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。