

献立表

茜 akane
(ごはん付) 550円(税込)

Kランチ
550円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします



2026
5/1~31



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
4	5	6	7	8	9
 みどり色のメニューは新作&おすすめの一品です。ぜひ食べてみてください。	清潔な容器でお召し上がり いただく為にご協力ください ・ふりかけのパックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 別に捨てるようお願い致します。	期間限定! 冷しめん弁当 650円(込) 5/25(月)~販売致します	 茜弁当 Kランチ	茜 のり塩チキンカツ & 三角カレー春巻 五目煮 286 2.9 K ランチ ソースカツ丼 ごま香る春雨サラダ たけのこしゅうまい コーンソテー 527 2.2	*休業日*
10	11	12	13	14	15
みどりの日	*こどもの日*	*振替休日*	茜 ジューシーメンチカツ & たけのこしゅうまい レンコンとこんにゃく炒め 350 2.2 K ランチ たまごふりかけごはん 揚ギョーザの野菜トマトソース イカじゃが煮 青菜と油揚げのお浸し 493 2.4	茜 黒酢あん鶏からあげ & チンジャオロース風炒め コールスローサラダ 358 2.4 K ランチ 発芽玄米ごはん & ごま昆布 チーズインメンチカツ 厚揚げそぼろ煮 いんげん黒こしょう炒め 511 2.5	茜 アジフライ & 桜島どりつくね ほうれん草和え ポテトサラダ 360 2.5 K ランチ
16	17	18	19	20	21
茜 群馬名物 ソース豚カツ キンピラゴボウ 406 2.7 K ランチ 野菜ふりかけごはん 四川回鍋肉 エビカツ 枝豆ソテー 533 2.3	茜 BIGハンバーグの シャリアピンソース 中華風サラダ 475 3.3 K ランチ 梅干黒ごまごはん 鶏むね唐揚げのおろしソース ピーマンと竹輪のきんぴら プチゼリー 472 3.3	茜 ゴロゴロイカメンチ & 豚肉と卵のマルちゃんソース炒め 春雨の塩だれサラダ 361 2.1 K ランチ ターメリックライス 焙煎カレー シーズニングポテトフライ カリフラワーソテー 509 1.9	茜 サクサク ジュージュー 旨み唐揚げ No.1 ココうま濃厚ポロネーゼパスタ 444 3.5 K ランチ 青菜ごはん ハンバーグの和風きのこソース 揚げ茄子の香味ダレ炒め ゴマささみカツ 555 2.8	茜 メンチカツのデミグラスソース & やみつきフランク 春キャベツのサラダ 458 2.9 K ランチ 高菜ごはん 塩だれ焼肉 & チキンリング 大根ごま炒め たまご焼 547 2.4	茜 四角いハムカツ & 黒胡椒ミニちくわ天 レンコンのピリ辛豆板醤炒め いんげんのツナあえ 320 2.3 K ランチ
22	23	24	25	26	27
茜 カレーコロッケ & 鶏の唐揚げ ひじき炒り煮 408 2.5 K ランチ とりそぼろごはん キャベツの三角春巻 & 肉団子 千層菜と大根ナムル 炒り大豆 487 2.5	茜 ＜サービスメニュー＞ 三元豚ロースとんかつ 上海風やしそば 453 2.6 K ランチ おかかごはん ほうれん草と豚肉の甘辛チャブチ 白だしきんぴら & シューマイ もやしカレー炒め 493 1.7	茜 四川回鍋肉 & 水餃子 ハンバーグの中華ソース ほうれん草サラダ 378 3.1 K ランチ 五穀米ごはん 揚げ肉じゃが カリフラワーサラダ ツナカレー炒め 477 1.8	茜 BBQソース ウイナーカツ & こく旨焼肉炒め キムたくビーフン 355 3.8 K ランチ さけそぼろごはん ひれかつ & かにしゅうまい 鶏肉と高野豆腐のみそ煮 さっぱり和え 520 2.1	茜 甘酢あんがおいしい 酢鶏 ビーフィンコロッケ 385 3.5 K ランチ 豚生姜焼のつけごはん 枝豆とベーコンの和風パスタ たこキャベツカツ もやしカレー炒め 531 1.8	茜 イカキャベツカツ & ふっくらオムレツ 高野豆腐煮物 チンゲン菜炒め 284 2.3 K ランチ
28	29	30	31		
茜 のり弁風 ごはんの上 ののり 白身魚フライ & ちくわの磯香揚げ 味付のりP こんじゃくとパプリカのごま炒め 有明海産 289 2.3 K ランチ たらこふりかけごはん ハムカツ & 木の葉しんじょ 塩麻婆豆腐 ほうれん草とワカメ和え 524 2.2	茜 洋食屋さんの ハンバーグ 粒マスタードが 美味しさの秘密 キャベツと若布のサラダ 345 3.4 K ランチ 野菜たっぷりドライカレー 北海道あずきロールパン もやしとパプリカ炒め 北海道星ポテト 422 2.1	茜 厚切りローストンカツ & 豚肉のカレー炒め ひじき炒り煮 342 2.0 K ランチ ゆかりごはん さけのしおやき & ちくわ磯香揚 五目煮豆 人参サラダ 482 2.7	茜 粗挽き黒こしょう香る 手仕込み塩唐揚げ 台湾風まぜそば 398 2.6 K ランチ スパゲティミートソース 豆乳パン 牛肉コロッケ チンゲン菜とキャベツソテー 499 2.7	茜 ごはんが進む 豚キムチ炒め & おいしいクリーミーフライ 春雨と野菜の生姜炒め 333 2.9 K ランチ ビビンバ風そぼろ丼 高菜やしそば ササミチーズフライ 三色ナムル 532 3.2	茜 エビカツ & ジャンボシューマイ 五目煮 青菜ともやしごま和え 281 2.4 K ランチ お願い ★お弁当は湯の当たらない場所に置き、13:30迄にお召し上がり 下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい 万が一、お弁当に異変を感じましたら食わずに至急弊組合までご連絡下さい

*上段: エネルギー(kcal) 下段: 塩分(g)を表示しています(茜おかずのみ)

*茜のごはん1食当たり320kcal、蛋白質5.5gです

*Kランチのカロリー、塩分は主食も含まれています

※都合により献立が一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。