

献立表

茜 akane (ごはん付) 530円(税込) **Kランチ** 530円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2026
3/1~31



ご注文 & お問い合わせ
高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
2	3	4	5	6	7
茜 ピリ辛×旨み=やみつき! 韓国風に仕上げた 旨辛韓国風コロック& チンジャオロース風炒め 明太マカロニサラダ 449 3.1	茜 ＜サービスメニュー＞ 春の五目寿司 サクサクひれかつ トカツソース辛子Wパック付き 319 2.6	茜 ハンバーグの マッシュルームデミグラスソース 434 3.0	茜 ココロ唐弁 カレーコロック& 鶏の竜田揚げ 416 2.8	茜 にんにくやオレガノの風味のソース ビーフメンチの トマトガーリックソース コンソメポテトサラダ 419 4.1	茜 イカキャベツカツ& 黒胡椒入りバーグ 中華風サラダ カリフラワーケチャップ炒め 290 2.2
Kランチ とりとぼろごはん アジ大葉フライ&フランク イカと大根の煮物 さつま芋の甘露煮 569 2.3	Kランチ 高菜ごはん 揚げ肉じゃが パスタツナサラダ ほうれん草サラダ 504 1.6	Kランチ 上海風焼きそば 胚芽ロールパン キャロットラペ たまご焼 528 1.5	Kランチ ガパオライス 揚げヨーザの野菜トマトソース 塩焼そば みかん缶 618 2.4	Kランチ あさりごはん ハンバーグ和風きのこソース 青菜と油揚げのお浸し 野菜つみれ 501 3.1	
9	10	11	12	13	14
茜 のり唐揚げ ごはんの上 のせて 白身魚フライ& ちくわの磯香揚げ 味付のりP ひじき煮*きんぴら 295 2.5	茜 自家製タルタルがおいしい チキン南蛮タルタル 409 2.9	茜 ステーキソースで食べる 豆腐ハンバーグ &そぼろ味噌炒め 364 2.3	茜 ジューシー鶏もも肉!! 旨み唐揚げ 452 3.2	茜 辛子P付き 厚切りローストンカツ &麻婆大根 380 2.9	茜 アジフライ &フランク 切干大根煮 かくざりポテトサラダ 388 2.5
Kランチ ゆかりごはん 牛肉コロック&肉団子 紅生姜一口がんも ツナカレー炒め 491 2.4	Kランチ たらこふりかけごはん チーズY-sinかぼちゃの包み揚げ 茄子の煮浸し パイナップル 643 3.1	Kランチ 生姜たっぷり肉味噌丼 のり塩コロック&チンナゲット 茄子のラタトゥイユ かにしぐれ 684 1.7	Kランチ 野菜たっぷりドライカレー 黒糖ロールパン キャベツとハムの塩ビーフン炒め プチゼリー 425 1.9	Kランチ さけとぼろごはん 鶏肉の塩麹レモン焼き イカじゃが煮 ころころこんにゃく 567 1.5	
16	17	18	19	20	21
茜 4種のチーズとベーコンを 贅沢に使ったこだわりの ベーコンチーズフライ さつま揚げと根菜ごま生姜きんぴら 404 2.2	茜 国産ゆず香る鶏カツ& 豚肉と卵のマルちゃんソース炒め 328 2.0	茜 栃木の給食で人気! インド煮& 野菜コロック*ニラまんじゅう 399 2.8	茜 BIGハンバーグの シャリアピンソース 423 3.6	*春分の日*	
Kランチ ソースカツ丼 ペペロンチーノパスタ 五目煮豆 わらび餅 556 2.3	Kランチ たまごふりかけごはん ハンバーグのBBQソース 里芋の旨みそ和え 枝豆ソテー 572 2.2	Kランチ スパゲティミートソース 北海道産あずきロールパン ケンジャンポテト ひじきサラダ 519 2.7	Kランチ 野菜ふりかけごはん 白身魚フライのおろしソース 鶏肉と高野豆腐のみそ煮 わかめペペロン炒め 499 2.6		Kランチ えびかつ& ふくらオムレツ ひじき五目煮 もやしコーン炒め 285 1.7
23	24	25	26	27	28
茜 ミトカツのせ。白身魚ポーションフライとも合う 辛口カツカレー& 白身魚のポーションフライ 385 3.0	茜 でっかい野菜コロック &ちくわ磯香揚げ 味付のりP 378 3.2	茜 回鍋肉& チーズメンチカツ 429 2.8	茜 粗挽き黒こしょう香る 手仕込み塩唐揚げ 433 3.0	茜 旨味たっぷり 和風ソースハンバーグ 351 4.0	茜 白身魚フライ& 野菜入り鳥だんご 288 2.7
Kランチ ごまごはん タッカルビ&たらの一ロフライ マカロニカレーサラダ ほうれん草とワカメ和え 594 2.0	Kランチ 卵とぼろごはん たこキャベツカツ&ケイジャンチキン じゃがピー中華炒め 2.1 586	Kランチ 春のたけのこごはん 太刀魚の香草焼&レンコン天ぷら 菜の花お浸し フルーツゼリー 455 4.3	Kランチ みそかつ丼 たらこスパゲティ 青菜とキャベツお浸し ころころこんにゃく 527 3.0	Kランチ ターメリックライス 焙煎カレー ローストンカツ いんげん黒こしょう炒め 576 2.4	お願い ★お弁当は隣の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないでください 万が一、お弁当に異変を感じましたら食わずに至急弊社までご連絡下さい
30	31	 みどり色のメニューは 新作&おすすめの一 品です。ぜひ食べてみ てください。		清潔な容器でお召し上がり いただく為にご協力ください ・ふりかけのパックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 別に捨てるようにお願い致します。	
茜 青のり香る メンチカツのお好みソース 304 2.5	茜 紀州南高梅を使用。 食欲をそそる爽やかな梅しそ風味 梅しそささみカツ& おろしソース味ミニバーグ 374 2.6				

*上段: エネルギー(kcal) 下段: 塩分(g)を表示しています(茜おかずのみ) *茜のごはん1食あたり320kcal、蛋白質5.5gです *Kランチのカロリー、塩分は主食も含まれています ※都合により献立が一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。