

献立表


茜 akane (ごはん付) 500円(税込) **Kランチ** 500円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2025
4/1~30



ご注文 & お問い合わせ
高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
	1	2	3	4	5
 <p>みどり色のメニューは新作&おすすめの一品です。ぜひ食べてみてください。</p>	茜 四川回鍋肉 & 鶏もも唐揚げ 447 2.3 キンピラゴボウ インゲンと人参ごま和え Kランチ スパゲティミートソース 533 3.2 胚芽ロールパン おいしいクリーミーフライ やわらか彩り野菜つみれ	茜 照焼きハンバーグ*お肉 366 3.3 & 豚肉と切干キムチ炒め マカロニサラダ ほうれん草とキャベツ白ごま和え Kランチ たらこふりかけごはん 546 2.3 揚げギョーザのチリソース たらこのひとくちフライ パイン缶	茜 チキンの南蛮あん & 白身魚フライ 367 1.6 春キャベツの粒マスタードサラダ ごぼうと大根の豆板醤炒め Kランチ 高菜ごはん 445 2.9 さけの西京焼 & 筍しゅうまい キャベツと春雨のソテー かにしぐれ	茜 春野菜と塩だれ焼肉 & 野菜コロック 362 3.0 もやしナムル ニラまんじゅう Kランチ ソースカツ丼 536 1.8 鶏とれんこんの白だし金平 梅かつおざけサイ チーズ入りかまぼこ	茜 シューシーメンチカツ & 野菜入り鶏だんご 319 3.2 高野豆腐煮付 いんげんとコーンのソティ
7	8	9	10	11	12
茜 <サービスメニュー> 竹の子ごはん 499 2.3 ササミフライ & 和牛100%メンチ Kランチ たまご青菜ごはん 550 2.5 ハンバーグのBBQソース ブロッコリーサラダ わんにゃんゼリー	茜 シューシー 鶏もも肉!! カレー香る旨み唐揚げ 463 3.1 レンコンごま油炒め キャベツの塩だれ和え Kランチ ゆかりごはん 541 2.8 四川回鍋肉 エビカツ*タルタルソースP わかめきんぴら	茜 ほっこり肉じゃが & カニカマ磯辺揚げ 339 1.8 マカロニツナドレッシングサラダ きんぴら Kランチ おかかごはん 537 1.7 ハムカツ & 花しんじょ 肉豆腐 ほうれん草おひたし	茜 やわらかロース豚カツ & 粗挽きポークウインナー 374 2.1 切り干し大根煮 チンゲン菜と椎茸炒め Kランチ 彩りピラフ 426 1.7 ミニカルボナーラスパゲッティ ひじきと青菜の鉄分サラダ チキンナゲット	茜 BIGハンバーグのシャリアピンソース 444 3.5 コールスローサラダ カリフラワーカレーソテー Kランチ 五穀米ごはん 542 1.8 豚肉のトマト炒め & 厚焼玉子 シーズニングポテト 炒り大豆	茜 すき焼き風コロック & 黒胡椒ミニちくわ天 329 2.7 五目煮 マカロニサラダ
14	15	16	17	18	19
茜 ソース豚カツ 437 3.1 ごぼうとこんにゃく南蛮炒め 小松菜のおかか和え Kランチ とりそばごはん 539 2.1 牛肉コロッケ & かにしぐれフライ マカロニたまごサラダ みかん缶	茜 インド煮 & 野菜コロック 344 2.7 中華風サラダ いんげんツナソティ Kランチ わかめごはん 512 2.5 アジ大葉フライ & オムレツ 五目煮豆 カリフラワーサラダ	茜 豚キムチの春雨炒め & 和風おろしハンバーグ 307 3.7 大根のコンソメ煮 チンゲン菜ナムル Kランチ たまごふりかけごはん 639 3.0 自慢の竜田揚げ ちくわカレー炒め 枝豆ソティ	茜 さくさくキャベツメンチカツ & たこちゃんウインナー 455 3.3 若布サラダ たらこポテト炒め Kランチ 発芽玄米ごはん & ごま昆布 525 2.6 たこキャベツカツ & ミニ豆腐バー れんこんガーリックソレイ ころころこんにゃく	茜 モーカのから揚げ & ゴロゴロイカメンチ 426 2.9 にんにく味噌きんぴら ほうれん草サラダ Kランチ 野菜たっぷりドライカレー 473 2.4 黒糖ロールパン 洋風お浸し ハムコーンソティ	茜 のり塩チキンカツ & 照焼き豆腐バーグ 347 1.8 ひじき炒り煮 チンゲン菜ともやし炒め
21	22	23	24	25	26
茜 ハムとベーコンのクラッシュフライ & チリコンカン 390 2.9 糸昆布炒り煮 いんげん黒胡椒炒め Kランチ たらこふりかけごはん 576 2.7 はんぺんフライ & おろしミニバーグ 枝豆の玉子サラダ ツナそば炒め	茜 白身魚フライ & 竹輪天 味付けのりP 301 2.7 もやしナムル 人参しりしり Kランチ 塩だれ焼肉丼 594 1.6 三角中華春巻 & かにしゅうまい ビーフカレーソティ チーズ入り焼かまぼこ	茜 豚すき煮*かにしゅうまい & バターコーンコロック 369 2.4 切干カレー炒め さっぱり和え Kランチ オム焼きそば 428 2.3 生野菜サラダ パンプキンキッシュ プチゼリー	茜 ハンバーグのケチャップソース & ふくらオムレツ 362 2.5 れんこんの白ごま炒め 青菜とカマボコのお浸し Kランチ 青菜ごはん 466 2.2 鶏肉のみそ麩やき 春雨サラダ もやしとパプリカ炒め	茜 シューシー 鶏もも肉!! 旨みから揚げ 515 3.0 ひじき炒り煮 かくぎりポテトサラダ Kランチ ごまごはん 462 2.1 きのこ肉じゃが ミニかぼちゃフライ 大根と若布の梅あえ	茜 アジフライ & 肉だんご 322 2.6 キンピラゴボウ 春雨さっぱりサラダ
28	29	30			
茜 北海道チーズ入りコロック & えびフライ 430 3.4 ベーコンと切干大根煮 わかめの韓国風あえ Kランチ ゆかりごはん 580 3.1 チキンカツ & たこちゃんウインナー キムチ炒め うずらの卵煮	<p style="text-align: center;">*昭和の日*</p>	茜 シビ辛麻辣揚げじゃが & 焼ギョーザ*ちくわ天 335 2.8 レンコンごま油炒め 小松菜のかにかま和え Kランチ さけそばごはん 500 2.1 ハンバーグ野菜トマトソース ジャーマンポテト パイン缶	<p style="text-align: center;">茜のご飯 (国産米100%) 1食当たり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです</p>	<p style="text-align: center;">Kランチの カロリー・塩分は 主食も含まれています ご飯は国産米100%です</p>	<p style="text-align: center;">清潔な容器でお召し上がり いただく為にご協力ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけのパックや割り箸、ガムなどはお弁当の中に入れてずに別に捨てるようお願い致します。

*都合により献立が一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。