

献立表

茜 akane
(ごはん付) 500円(税込)

Kランチ
500円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2025

1/1~31



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願い申し上げます 従業員一同 		1/5(日)まで 年始休業と させていただきます	みどり色のメニューは 新作&おすすめの一品 です。ぜひ食べてみて 下さい。	茜のご飯 (国産米100%) 1食当たり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです	Kランチの カロリー、塩分は 主食も含まれています ご飯は国産米100%です
6	7	8	9	10	11
茜 ロース豚カツ トカツ+辛子W@付き 糸昆布炒り煮*赤かまぼこ えびとブロッコリーマヨサラダ 471 3.6	茜 カニクリームコロッケ &アジ大葉フライ レンコンのピリ辛炒め 小松菜のお浸し 383 2.3	茜 チャプチェ& &ホタテ風味カツ*シューマイ ひじき炒り煮 コールスローサラダ 343 2.7	茜 ジュシー 鶏もも肉!! 旨みから揚げ 中華風サラダ いんげん卵炒め 453 3.3	茜 BIGハンバーグの シャリアピンソース ごぼうとこんにゃく南蛮炒め キャロットラペ 448 3.0	茜 アジフライ 高野豆腐煮付 かくざりポテトサラダ 424 2.7
K ランチ 青菜ごはん イカフライ&おろしミニバーグ 浅漬けザーサイ さつま芋の甘露煮 524 3.3	K ランチ おかかごはん タンドリキチン&オムレツ チーズ入り焼きかまぼこ プチチョコ 490 1.9	K ランチ ちらしずし ポテトサラダ*合鴨スライス ミニ茶碗蒸し 肉団子 557 2.7	K ランチ ターメリックライス 焙煎カレー コールスローサラダ ミニウインナー 548 2.2	K ランチ 高菜ごはん 塩だれ焼肉&厚焼玉子 たっぷりキャベツの三角春巻 コーンソテー 547 2.2	Kランチのカロリーは 550Kcal(平均)です
13	14	15	16	17	18
成人の日	茜 のり塩チキンカツ& コーンクリームフライ 春雨と野菜の生姜炒め ひじき煮 489 2.5	茜 四川回鍋肉& 蒸し餃子・シューマイ もやしナムル ほうれん草和風ペロンチーノ 301 2.1	茜 ハムとベーコンのクラッシュフライ &ねぎ塩チキンソテー マルちゃん焼きスパ 大根とコーンのごま風味サラダ 399 2.3	茜 白身魚フライ&竹輪天 味付けのりP キンピラゴボウ 青菜と油揚げお浸し 339 2.4	茜 牛肉コロッケ 若布のサラダ チンゲン菜としいたけ炒め 313 2.7
	K ランチ たまごふりかけごはん ミニ厚切ハムカツ&Itシューマイ ほうれん草お浸し 野菜入り鶏だんご 573 2.6	K ランチ スパゲティミートソース ミニ黒糖ロールパン コールスローサラダ パイン缶 544 2.9	K ランチ 上海風焼きそば はんぺんフライ ミニお好み焼き キムチもやし和え 553 2.9	K ランチ 豚れんこんのうまだれ丼 えびとブロッコリーのマヨサラダ 茄子の油味噌 さつま芋の甘露煮 690 2.3	清潔な容器でお召し上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 別に捨てるようお願い致します。
20	21	22	23	24	25
茜 四角いハムカツ &チリソース春巻 五目ひじき ちくわカレー炒め 402 2.9	茜 <サービスメニュー> 五目炊込みごはん いかフライ& エビフライ 340 1.9	茜 味噌焼きチキン& カボチャ挽肉フライ おかずきんぴら もやしきくらげ炒め 343 2.4	茜 ハンバーグのチャップリース &ふくらオムレツ 野菜の含め煮 コチュマヨレンコンサラダ 400 2.8	茜 でら旨/台湾ミンチカツ &厚焼玉子 中華風サラダ 塩こうじきんぴら 413 2.6	茜 イカカツ コーンとジャガイモ煮 コールスローサラダ 365 3.3
K ランチ とりとぼろごはん ひとくちアジフライ&豆腐バーグ 大根マリネ ころころこんにゃく 499 2.2	K ランチ ドライカレー 牛肉コロッケ&花しんじょ かにとカリフラワーサラダ みかん缶 601 2.5	K ランチ オムライス ミニコロッケ&ジャンボシューマイ 小松菜お浸し かにしぐれ 511 2.9	K ランチ みそカツ丼 彩り春雨サラダ 一口がんも煮 たこ焼き 600 2.8	K ランチ 発芽玄米ごはん 鮭の西京焼き 肉豆腐 炒り大豆 490 2.3	お願い ★お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり 下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい 万一、お弁当に異変を感じましたら食わずに至急弊組合までご連絡下さい
27	28	29	30	31	
茜 揚げどりのツナトマトソース きんぴらごぼう 青菜とカマボコのお浸し 388 2.7	茜 ミックスフライ (Mチ・レポ・ザ・豚・揚・アジ・フライ) キャベツのハニーマスタードサラダ ジャンボ肉団子 531 2.9	茜 豚キムチ炒め& かにしゅうまい 照焼きハンバーグ 小松菜と大根の塩だれ和え 330 3.3	茜 ソース豚カツ マカロニサラダ レンコン油揚げ炒め煮 471 2.8	茜 7種スパイスのカレーロール &ハムカツ わかめサラダ 切干とこんにゃく炒り煮 411 2.9	期間限定! うどん 好評発売中!!
K ランチ ごまごはん ハンバーグのBBQソース キャベツとハムの塩ビーフン炒め ひとくちイカフライ 504 2.2	K ランチ たらこふりかけごはん 豚肉のトマト炒め シーズニングポテト たまご焼 544 2.4	K ランチ あさりごはん 自慢の竜田揚げ さっぱり和え ミニウインナー 633 3.4	K ランチ カレーピラフ チキンカチャトラ風 洋風お浸し プチゼリー 619 3.4	K ランチ さけとぼろごはん コーンクリームチュー ミニかぼちゃフライ 肉団子 462 1.4	