

# 献立表

**茜 akane**  
(ごはん付) 500円(税込)

**Kランチ**  
500円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2024

11/1~30



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合  
群馬県高崎市上豊岡町561番地  
TEL:027-343-8555  
FAX:027-343-8561  
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
				1	2
			<p>清潔な容器でお召し上がり いただく為にご協力ください</p> <p>・ふりかけのパックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 別に捨てるようにお願い致します。</p>	<p><b>茜</b> メンチカツの手作り「マ」 &amp;たまご焼き 根菜炒め煮 チンゲン菜もやし炒め</p> <p><b>Kランチ</b> 秋の炊込みごはん 甘だれイカフライ さつま芋のサラダ わんにゃんゼリー</p>	<p><b>茜</b> 照焼きハンバーグ 切干大根煮 ほうれん草ごま和え</p>
4	5	6	7	8	9
<p><b>*振替休日*</b></p>	<p><b>茜</b> チキンの南蛮あんかけ &amp;アジ大葉フライ ひじき五目煮 かくきりポテトサラダ</p> <p><b>Kランチ</b> 高菜ごはん 海鮮あんかけ焼そば カレーロール春巻 大根と竹輪ガーリック炒め</p>	<p><b>茜</b> 豆腐ハンバーグのチリソース &amp;水餃子 もやしナムル 切干とこんにゃく炒り煮</p> <p><b>Kランチ</b> たまごふりかけごはん 白身魚フライ&amp;揚ギョーザ 茄子のバーベキュー炒め プチゼリー</p>	<p><b>茜</b> ジューシー 鶏もも肉!! 旨みから揚げ 野菜の含め煮 ほうれん草サラダ</p> <p><b>Kランチ</b> ごまごはん さけの西京焼&amp;カニカマ天ぷら 春雨炒め さつま芋の甘露煮</p>	<p><b>茜</b> 四川回鍋肉 &amp;エビカツ キンピラ わかめ韓国風和え</p> <p><b>Kランチ</b> たまご青菜ごはん 豚肉のトマト炒め ジャーマンポテト みかん缶</p>	<p><b>茜</b> すき焼き風コロケ コールスローサラダ ランチがんと煮</p> <p><b>期間限定!</b> <b>鍋 うん</b> 好評発売中!!</p>
11	12	13	14	15	16
<p><b>茜</b> スパイシードライカレー &amp;野菜コロケ キャベツと若布のサラダ ごぼうと油揚げのきんぴら</p> <p><b>Kランチ</b> おかかごはん 和風おろしハンバーグ イカフライ ーロがんと</p>	<p><b>茜</b> 三元豚ローストンカツ &amp;たまご焼き 糸昆布炒り煮 小松菜の塩だれ和え</p> <p><b>Kランチ</b> ゆかりごはん 鶏肉のみと焼焼き 糸昆布炒り煮 プチチョコ</p>	<p><b>茜</b> 鶏肉のピリ辛ごまみそ焼き &amp;三角中華春巻 春雨の炒め物 もやしコーン炒め</p> <p><b>Kランチ</b> 高菜チャーハン 唐揚げのたらこマヨソース 水菜のサラダ ジャンボ肉団子</p>	<p><b>茜</b> BIGハンバーグの シャリアピンソース マカロニ粒マスタードサラダ いんげん黒胡椒炒め</p> <p><b>Kランチ</b> ターメリックライス 焙煎カレー コーンたっぷりフライ パイン缶</p>	<p><b>茜</b> 白身魚フライ&amp;竹輪天 味付けのりP 若布のチョレギサラダ風 大根と枝豆の煮物</p> <p><b>Kランチ</b> スパゲティミートソース 胚芽ロールパン ホタテクリーミーフライ ごぼうサラダ</p>	<p><b>茜</b> いかと彩り野菜のカツ ひじきと野菜の煮物 もやしと青菜ごま和え</p>
18	19	20	21	22	23
<p><b>茜</b> 四角いハムカツ &amp;厚焼玉子 春雨と野菜の生姜炒め 小松菜おかが和え</p> <p><b>Kランチ</b> とりとぼろごはん ミニコロケ&amp;ホタテ風味フライ ケイジャンポテト 枝豆ソテー</p>	<p><b>茜</b> &lt;サービスメニュー&gt; 五目炊込みごはん エビフライ&amp; イカフライ</p> <p><b>Kランチ</b> ソースカツ丼 えびとブロッコリーのマヨサラダ カレービーフン みかん缶</p>	<p><b>茜</b> 焼肉炒め &amp;蒸し餃子・シューマイ ピリ辛そぼろ大根炒め コールスローサラダ</p> <p><b>Kランチ</b> 発芽玄米ごはん チーズinかぼちゃ包み揚げ ブロッコリーと若布の和え物 ころころこんにゃく</p>	<p><b>茜</b> 国産牛すじ入りコロケ &amp;豚肉とレンコン麻辣炒め 中華風サラダ えのきとチンゲン菜炒め</p> <p><b>Kランチ</b> 青菜ごはん ハンバーグのカレークリームソース ひとくちイカフライ うずら卵煮</p>	<p><b>茜</b> たこキャベツカツ &amp;ミニハンバーグ 五目煮 ごま和え</p> <p><b>Kランチ</b> 山菜ごはん チキンカツ&amp;エビシューマイ ツナとピーマン炒め 春雨サラダ</p>	<p><b>* 勤労感謝の日 *</b></p>
25	26	27	28	29	30
<p><b>茜</b> メンチカツ&amp; カニクリームフライ ひじき炒り煮 ごぼうの洋風きんぴら</p> <p><b>Kランチ</b> さけとぼろごはん にら玉豚キムチ シーズニングポテトフライ 炒り大豆</p>	<p><b>茜</b> 照焼きハンバーグ &amp;ふっくらオムレツ 焼きビーフンカレー キャロットラペ</p> <p><b>Kランチ</b> 五穀米ごはん 自慢の竜田揚げ キャベツと春雨のソテー シューマイ</p>	<p><b>茜</b> 洋食屋デミグラスコロケ &amp;肉団子 マカロニサラダ 枝豆炒め</p> <p><b>Kランチ</b> 上海風焼そば ミニ厚切りハムカツ もやしとパプリカ炒め 厚焼玉子</p>	<p><b>茜</b> 揚げどりの具たくさん甘酢あん &amp;ミニいかフライ 根菜炒め煮 いんげんツツ和え</p> <p><b>Kランチ</b> 塩だれ豚丼 揚ギョーザチリソース ちくわカレー炒め パイン缶</p>	<p><b>茜</b> ローストンカツ・辛子P ブロッコリーの大根サラダ コンソメのり塩ポテト</p> <p><b>Kランチ</b> 2色とぼろごはん カニクリームフライ&amp;南瓜シューマイ もやしナムル ひじき炒り煮</p>	<p><b>お願い</b> ★お弁当は隣の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり 下さい。★弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい 万が一、お弁当に異変を感じましたら食わずに至急弊社までご連絡下さい</p>