

献立表

茜 akane
(ごはん付) 500円(税込)

Kランチ
500円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2024

9/1~30



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
2	3	4	5	6	7
茜 特製手作り♪マツノのメンチカツ 高野豆腐の煮付 ほうれん草カニカマ和え 424 3.3	茜 四川回鍋肉 & かしわ天 韓国風春雨サラダ 塩麹きんぴら 379 3.0	茜 タルタルソースP付き アジフライ & つくね焼 切干大根の旨カレー炒め かくぎりポテトサラダ 505 3.1	茜 ジューシー 鶏もも肉!! 大分風から揚げ ひじき五目煮 大根マリネ 456 2.9	茜 BIGハンバーグの和風おろしソース コールスローサラダ ちくわカレー炒め 424 4.1	茜 いかと彩り野菜のカツ & ミンチ巻き ビーフン炒め 小松菜と大根の和え物 361 2.1
Kランチ たらこふりかけごはん ハンバーグのケチャップソース 揚シューマイ パイナップル 569 2.4	Kランチ 発芽玄米ごはん さけの西京焼 & 焼き餃子 ビーフンカレーソテー 一口がんも 435 1.9	Kランチ たまごふりかけごはん チキンのトマトカレー焼 茄子の生姜正油和え 苜蓿とキャベツのソテー 568 2.2	Kランチ 五穀米ごはん タッカルビ & フライドポテト カリフラワーフレンチサラダ さつま芋の甘露煮 582 2.0	Kランチ ターメリックライス 焙煎カレー エビカツ やわらか彩り野菜つみれ 569 3.0	
9	10	11	12	13	14
茜 名古屋風みそかつ 糸昆布炒り煮 チンゲン菜炒め 487 3.2	茜 のり舟風ごはんの上ののけて 白身魚フライ & 竹輪天 味付けのりP ピリ辛中華風サラダ 茄子のだし醤油炒め 330 2.8	茜 キムチ麻婆豆腐炒め & 水餃子*シューマイ 野菜の含め煮 大豆の甘みそ煮 316 3.5	茜 スタミナ生姜焼と塩焼きそば & 三角春巻*肉団子 もやしナムル いんげんと野菜のソテー 387 2.2	茜 <サービスメニュー> 大人のお子様ランチ風 ハンバーグ*Eビ*フライ*唐揚 カップグラタン 497 2.7	茜 照焼きチキン & 野菜コロッケ 五目煮 たっぷりごま和え 341 2.6
Kランチ おかかごはん はんぺんフライ 大根マリネ ミニウインナー 506 2.5	Kランチ たらこふりかけごはん ハンバーグ野菜トマトソース 炒り大豆 たまご焼き 528 2.5	Kランチ 五穀米とさつま芋のごはん 分厚い!こぶしメンチカツ 厚揚げと小松菜ごまみそ煮 人参サラダ 637 2.9	Kランチ とりとぼろごはん ミニかぼちゃフライ 肉豆腐 みかん缶 577 2.1	Kランチ ごまごはん 四川回鍋肉 枝豆のかにかまサラダ たこ焼き 574 1.6	
16	17	18	19	20	21
敬老の日	茜 ハムカツ & サーモンフライ タルタルソースP 春雨のしょうがドレッシングサラダ 大根のごま炒め 419 2.7	茜 豚キムチ炒め & 鶏肉のごまごま焼き ひじき炒り煮 チンゲン菜ともやし和え 342 3.0	茜 牛肉コロッケ & たこちゃんウインナー インディアンミートと和え ケチャップミニバーグ 453 3.3	茜 ビビンバ炒め*ジューザンP ゴロゴロイカメンチ 粗挽きソーウインナー ミニ春巻 387 3.9	茜 メンチカツ & エビシューマイ コールスローサラダ 茄子と枝豆のトマト煮 403 2.5
	Kランチ ゆかりごはん 揚げギョーザチリソース ニンニクの芽ソテー みかん缶 389 2.5	Kランチ ドライカレー 胚芽ロールパン コーンたっぷりフライ さつま芋の甘露煮 531 2.2	Kランチ ごま油香るわかめごはん 広東風甘酢鶏炒め 厚焼玉子 中華ゴマ団子 682 2.6	※Kランチはお休みさせて 頂きます	お願い ★お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないでください 万が一、お弁当に異変を感じましたら食わずに至急弊社までご連絡下さい
23	24	25	26	27	28
振替休日	茜 サクッとデリチキン & 揚げギョーザ 切干ナポリタン ほうれん草とワカメあえ 416 2.5	茜 サケ弁風 鮭の塩焼き 豆腐の磯辺揚げ*厚焼卵 糸昆布炒り煮 青菜とキャベツお浸し 317 2.1	茜 BIGハンバーグのシャリアピンソース 中華風サラダ 人参しりしり 436 3.4	茜 鶏の唐揚げ & ハムとベーコンのクラッシュフライ 野菜の煮物 カレーナムル 461 3.2	茜 まぐろ野菜カツ & ニラまんじゅう ひじき炒り煮 もやしと青菜ごま和え 277 2.7
	Kランチ 塩だれ豚丼 イカフライ & 肉団子 五目煮 炒り大豆 571 2.3	Kランチ 五穀米ごはん 自慢の竜田揚げ ミニお好み焼き ころころこんにゃく 642 2.4	Kランチ 青菜ごはん 厚切りハムカツ たけのこしゅうまい かにしぐれ 516 2.7	Kランチ スパゲティミートソース 豆乳パン エビカツ シーズニングポテト 515 3.4	Kランチのカロリーは 550Kcal(平均)です ご飯は国産米100%です
30	みどり色のメニューは新作 & おすすめの一品です。ぜひ食べてみてください。		茜のご飯(国産米100%) 1食あたり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです	茜・Kランチのごはんは、 コシヒカリを使用しております。	※20日(金)洗浄機入れ替え工事のため、茜はパック弁当でのお届けとなります。 ※Kランチはお休みさせて頂きます。 パック弁当はお客様での処分のご協力をお願い致します。
茜 豚肉のトマト炒め & アジフライ*フランク キンピラゴボウ チンゲン菜とコーン炒め物 461 2.7					清潔な容器でお召し上がり いただく為にご協力ください ・ふりかけのパックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 別に捨てるようお願い致します。
Kランチ ソースカツ丼 彩り春雨サラダ 豆乳入り花しんじょ ごぼうサラダ 546 2.0					