

献立表

茜 akane
(ごはん付) 450円(税込)

Kランチ
450円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2024

8/1~31



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
			1	2	3
<p>みどり色のメニューは 新作 & おすすめの一品 です。ぜひ食べてみて</p>	<p>※9日(金)茜はパック弁当での お届けとなります。</p> <p>パック弁当はお客様での処分 のご協力をお願い致します。</p>	<p>茜のご飯 (国産米100%) 1食当たりエネルギー320kcal 蛋白質5.5gです</p> <p>茜・Kランチのごはんは、 コシヒカリを使用しております。</p>	<p>茜 四川回鍋肉 & 三角春巻*ちくわ磯辺揚</p> <p>糸昆布炒り煮 小松菜のお浸し</p> <p>328 3.0</p>	<p>茜 ロース豚カツ*ウインナー &牛肉とごぼうのしぐれ煮</p> <p>春雨の炒め物 えび入り蒸しぎょうざ</p> <p>415 2.1</p>	<p>茜 チキンピカタ &カレーコロッケ</p> <p>切干大根煮 青菜とキャベツお浸し</p> <p>355 2.3</p>
			<p>K ランチ</p> <p>とりとぼろごはん はんぺんフライ & ミニバーグ 鶏とれんこんの白だし金平 枝豆ソテー</p> <p>478 2.8</p>	<p>K ランチ</p> <p>たまごふりかけごはん タッカルビ & ホタテ風味フライ もやし中華和え パイン缶</p> <p>527 2.5</p>	<p>Kランチのカロリーは 550Kcal(平均)です ご飯は国産米100%です</p>
5	6	7	8	9	
<p>茜 ズヤホ*白身魚フライ &竹輪天*味付けのりP</p> <p>キンピラゴボウ ポテトサラダ</p> <p>410 2.5</p>	<p>茜 BIGハンバーグの デミグラスソース</p> <p>キャベツと若布の和え物 ツナと切干コンソメソテー</p> <p>462 3.2</p>	<p>茜 豚キムチの春雨炒め &焼きホッケ</p> <p>バターコーンコロッケ れんこん炒め物</p> <p>320 3</p>	<p>茜 ジューシー 鶏もも肉!! 旨み唐揚げ</p> <p>もやしナムル そぼろこんにゃく</p> <p>438 3.1</p>	<p>茜 名古屋風みそカツ</p> <p>ひじき炒り煮 ほうれん草とワカメ和え</p> <p>406 3.3</p>	<p>*夏季休日*</p>
<p>K ランチ</p> <p>五穀米ごはん 豚肉のトマト炒め & 星しんじょ ビーファン炒め シューマイ</p> <p>502 1.8</p>	<p>K ランチ</p> <p>青菜ごはん 自慢の竜田揚げ ごぼうサラダ プチゼリー</p> <p>622 3.4</p>	<p>K ランチ</p> <p>ドライカレー 胚芽ロールパン ゴロゴロイカメンチ りんごゼリー</p> <p>531 2.2</p>	<p>K ランチ</p> <p>さけとぼろごはん 野菜豆腐ハンバーグ もやしナムル レンコンペロンチーノ風</p> <p>519 1.9</p>	<p>※Kランチ、冷し麺弁当は お休みです。</p>	
12	13	14	15	16	17
<p>*振替休日*</p>	<p>*夏季休日*</p>	<p>*夏季休日*</p>	<p>*夏季休日*</p>	<p>*夏季休日*</p>	<p>*夏季休日*</p>
19	20	21	22	23	24
<p>茜 香味ダレ油淋鶏 &ウインナー*オムレツ</p> <p>ごぼうとひじきのきんぴら いんげんとコーンのソテー</p> <p>420 2.4</p>	<p>茜 <サービスメニュー> スタミナ炒め & えびフライ*イカフライ タルタルソースP</p> <p>501 3.1</p>	<p>茜 タンドリーチキン &野菜豆腐ハンバーグ</p> <p>糸昆布炒り煮 人参しりしり</p> <p>365 2.5</p>	<p>茜 白身魚フライ*わさびソースP &ポロニアスライスハム</p> <p>若布と大根のごまサラダ レンコン旨み炒め</p> <p>292 2.2</p>	<p>茜 ハニーマスタードメンチカツ &豚肉にんにくトマト炒め</p> <p>中華風サラダ ささがきごぼう金平</p> <p>549 3.2</p>	<p>茜 牛肉コロッケ &おろしり味ミニバーグ</p> <p>野菜の煮物 いんげん黒胡椒炒め</p> <p>349 2.7</p>
<p>K ランチ</p> <p>たらこふりかけごはん ビーフィンコロッケ チーズクリームぎょうざ 春雨炒め</p> <p>560 2.6</p>	<p>K ランチ</p> <p>発芽玄米ごはん 厚切ハムカツ & 豆乳入花しんじょ 五目煮豆 ほうれん草サラダ</p> <p>544 2.8</p>	<p>K ランチ</p> <p>おかかごはん カニクリーミーコロッケ ジャンボシューマイ パイン缶</p> <p>583 2.6</p>	<p>K ランチ</p> <p>豚生姜焼のつけごはん 彩り春雨サラダ シーズニングポテトフライ もやしカレー炒め</p> <p>532 1.6</p>	<p>K ランチ</p> <p>ごまごはん 和風おろしハンバーグ 茄子のバーベキュー炒め えのきとチンゲン菜和え</p> <p>491 2.2</p>	<p>清潔な容器でお召し上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのパックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて ずに捨てるようにお願い致します。</p>
26	27	28	29	30	31
<p>茜 のり塩チキンカツ &揚ギョーザのチリソース</p> <p>切干大根チャブチェ風 ごぼうの白だし金平</p> <p>344 2.8</p>	<p>茜 BIGハンバーグの シャリアピンソース</p> <p>れんこんのごま炒め ほうれん草カニカマ和え</p> <p>438 3.3</p>	<p>茜 ハムとベーコンのクックフライ &鶏肉のチヂミ焼肉炒め</p> <p>そぼろ大根炒め 青菜と油場のお浸し</p> <p>504 2.9</p>	<p>茜 岡山風デミカツ</p> <p>キャベツと若布のごま和え カリフラワーカレーソテー</p> <p>401 2.9</p>	<p>茜 プルコギ & しゅうまい2種</p> <p>ブラックカレーコロッケ もやし中華和え</p> <p>497 3.1</p>	<p>茜 照焼きチキン &アジフライ</p> <p>キンピラゴボウ 三色ナムル</p> <p>392 2.6</p>
<p>K ランチ</p> <p>高菜ごはん チキンカツ & 枝豆しゅうまい ビーファンカレーソテー さっぱり和え</p> <p>538 2.6</p>	<p>K ランチ</p> <p>スパゲティミートソース エビカツ カリフラワーサラダ 彩り野菜つみれ</p> <p>484 3.4</p>	<p>K ランチ</p> <p>五穀米ごはん 野菜トマトチーズカレー ピーマン肉詰めフライ コールスローサラダ</p> <p>579 2.7</p>	<p>K ランチ</p> <p>塩だれ豚丼 オイスターソース焼そば 茄子の生姜醤油和え たまご焼き</p> <p>509 2</p>	<p>K ランチ</p> <p>たまごふりかけごはん 白身魚フライ & ニらまんじゅう 大根ごま炒め みかん缶</p> <p>471 1.7</p>	<p>お願い ★お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり 下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないでください 万が一、お弁当に異常を感じましたら食わずに至急弊社までご連絡下さい</p>