

献立表

茜 akane
(ごはん付) 450円(税込)

Kランチ
450円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2024

6/1~30



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
					1
<p>みどり色のメニューは新作&おすすめの一品です。ぜひ食べてみてください。</p>	<p>茜のご飯 (国産米100%) 1食あたり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです</p>	<p>茜・Kランチのごはんは、コシヒカリを使用しております。</p>	<p>期間限定! 冷しめん弁当 500円(税込) 好評発売中!!</p>	<p>お願い、 ★お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい 万が一、お弁当に異変を感じましたら</p>	<p>茜 エビカツ & ニラまんじゅう 五目煮 インゲンとコーンのソティ</p>
3	4	5	6	7	8
<p>茜 ローストンカツ 辛子P 糸昆布炒り煮 小松菜のごま味噌和え</p>	<p>茜 こく旨豚肉と切干の焼肉炒め & コーンクリームフライ ひじき炒り煮 ほうれん草サラダ</p>	<p>茜 贅沢根菜入りつくね オコパッパソース 春雨とキャベツオイスター炒め チンゲン菜ナムル</p>	<p>茜 豚肉のスタミナにらトマト炒め & ゴロゴロイカメンチ 若布サラダ いんげんソティ</p>	<p>茜 ジューシー 鶏もも肉!! 旨み唐揚げ レンコン甘辛炒め 青菜と油揚げのお浸し</p>	<p>茜 アジフライ & 肉団子 コーンとジャガイモ煮 たっぷりごま和え</p>
<p>Kランチ さけとぼろごはん 厚切りハムカツ & 肉団子 春雨サラダ 花がんも煮</p>	<p>Kランチ 発芽玄米ふりかけごはん 豚カツ & たまご焼 ごぼうサラダ たこ焼</p>	<p>Kランチ 青菜ごはん 白身魚フライ & ホタテ風味フライ ちくわカレー炒め 一口がんも</p>	<p>Kランチ とりとぼろごはん ビビンバ風味焼きビーフン ミニ春巻 キャベツのごま和え</p>	<p>Kランチ ゆかりごはん 鮭の西京焼き & つくね串 五目煮 たけのこしゅうまい</p>	
10	11	12	13	14	15
<p>茜 のり塩チキンカツ & 醤油味の旨味イカカツ ごぼうとこんにやく南蛮炒め 青菜と人参ソティ</p>	<p>茜 BIGハンバーグのシャリアピソース ピリ辛中華風サラダ カリフラワーカレーソティ</p>	<p>茜 北海道産チーズコロッケ & シャンボ肉団子 おかずきんぴら さばの西京焼き</p>	<p>茜 鶏の唐揚げ南蛮あん & ベーコンマヨカツ 春雨と野菜の生姜炒め 茄子のだし醤油炒め</p>	<p>茜 白身魚フライ & 竹輪天 味付けのりP もやしとチンゲン菜のナムル じゃが芋のトマト煮</p>	<p>茜 ハンバーグのケチャップソース & 厚焼玉子 焼きビーフンカレー 小松菜と大根和え物</p>
<p>Kランチ ドライカレー 胚芽ロールパン イカフライ シーズニングポテト</p>	<p>Kランチ 塩だれ豚丼 オイスターソース焼そば 三角中華春巻 たまご焼</p>	<p>Kランチ さけとぼろごはん 鶏のサムジャン焼き エビカツ ほうれん草サラダ</p>	<p>Kランチ 豚キムチ丼 葱だれ揚げ餃子 & 塩焼そば もものゼリー たこ焼</p>	<p>Kランチ たまごふりかけごはん ハンバーグの野菜トマトソース ひとくちイカフライ 豆乳入花しんじょ</p>	
17	18	19	20	21	22
<p>茜 <サービスメニュー> えびフライ & 焼肉炒め ポテトサラダ</p>	<p>茜 四川回鍋肉 & かしわ天*たこちゃんウイナー 春雨のサラダ ミニはるまき</p>	<p>茜 厚切りハムカツ & かにしゅうまい れんこんのうま味炒め 蒸し鶏とキャベツのごま和え</p>	<p>茜 スパイシードライカレー & 牛肉コロッケ 野菜の含め煮 カリフラワーケチャップ炒め</p>	<p>茜 野菜と塩だれ焼肉炒め & 焼ギョーザ*ウイナー キンピラゴボウ さっぱり和え</p>	<p>茜 メンチカツ & ボロニアスライスハム コールスローサラダ ランチがんも煮付け</p>
<p>Kランチ たらこふりかけごはん 白身魚フライ 黒酢あんのかき揚げ 白だしきんぴら</p>	<p>Kランチ 高菜ごはん ビーフインコロッケ & エビフライ ひじき炒り煮 シューマイ</p>	<p>Kランチ たまごふりかけごはん 豚肉のトマト炒め 豆乳入花しんじょ たこ焼</p>	<p>Kランチ 五穀米ごはん イカフライ & ホタテ風味フライ カリフラワーサラダ チーズ入焼かまぼこ</p>	<p>Kランチ ラタトゥイユパスタ スパイスカレーライス 人参サラダ 杏仁フルーツ</p>	<p>Kランチのカロリーは550Kcal(平均)です ご飯は国産米100%です</p>
24	25	26	27	28	29
<p>茜 香味ダレ油淋鶏 & たこベジまが玉カツ 切干大根の旨カレー炒め わかめナムル</p>	<p>茜 ローストンカツ わさびソースP付き ひじき炒り煮 人参ツナサラダ</p>	<p>茜 豚キムチ炒め & 野菜コロッケ ごぼうと昆布の塩麹炒め 肉団子</p>	<p>茜 さっぱりみぞれソースのBIGハンバーグ キャベツと若布のサラダ いんげん卵炒め</p>	<p>茜 豚肉生姜炒めと塩焼そば 三角中華春巻*シューマイ 野菜の煮物 かくきりポテトサラダ</p>	<p>茜 のり塩チキンカツ & 焼ギョーザ 春雨炒め ほうれん草とわかめ和え</p>
<p>Kランチ たまご青菜ごはん 焼肉炒め ミニ春巻 蒸し鶏とキャベツのごま和え</p>	<p>Kランチ とりとぼろごはん 厚切りハムカツ 春雨サラダ メンマと野菜中華炒め</p>	<p>Kランチ 発芽玄米ごはん 鶏の唐揚げ もやしと青菜ごま和え 揚げシューマイ</p>	<p>Kランチ さけとぼろごはん 四川回鍋肉 ミニコロッケ 雷こんにやく</p>	<p>Kランチ 青菜ごはん 名古屋風味噌カツ かくきりポテトサラダ キャベツなげん酢和え</p>	<p>清潔な容器でお召し上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、ガムなどはお弁当の中に入れてずに別に捨てるようにお願い致します。</p>



西のご飯
(国産米100%)
1食あたり
エネルギー320kcal
蛋白質5.5gです



トランチの
カロリー、塩分は
主食も含まれています
ご飯は国産米100%です