

献立表

茜 akane (ごはん付) 450円(税込) **Kランチ** 450円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2024

4/1~30



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	
1	2	3	4	5	6	
茜 カニクリームコロッケ & ハンバーグ 豆乳入花しんじょ*レンコン炒め えのきとチンゲン菜炒め 313 2.2	茜 タンドリーチキン & コーンたっぷりフライ キンピラゴボウ 人参しりしり 303 2.5	茜 四川回鍋肉 & 野菜豆腐ハンバーグ 切干大根の旨カレー炒め ほうれん草とワカメ和え 358 2.4	茜 チキンカツの野菜トマトソース & ふっくらオムレツ 春キャベツの粒マスタードサラダ 青菜とカマボコのお浸し 355 2.7	茜 豚キムチ炒め & 国産牛すじ入りコロッケ ひじき炒り煮 えび入り蒸しぎょうざ 355 2.4	茜 メンチカツ & フランク 高野豆腐の煮付 いんげんとコーンのソティ 355 2.4	
Kランチ 発芽玄米ふりかけごはん 鶏の唐揚げ & イカフライ 塩焼きそば かくぎりポテトサラダ 466 2.8	Kランチ スパゲティミートソース 胚芽ロールパン エビカツ ブロッコリーサラダ 419 2.1	Kランチ さけとぼろごはん ミニかぼちゃフライ えびチリソース ビーフンカレーソティ 419 2.1	Kランチ たまごふりかけごはん ハンバーグのケチャップソース ひとくちイカフライ ひじき炒り煮 573 2.1	Kランチ ナシゴレン 甘えびクリームコロッケ ストロベリーゼリー カリフラワーサラダ 607 3.9	Kランチ 茜のご飯 (国産米100%) 1食当たり エネルギー320kcal 蛋白質5.5gです Kランチの カロリー、塩分は 主食も含まれています ご飯は国産米100%です	
8	9	10	11	12	13	
茜 <サービスメニュー> 竹の子ごはん えびフライ & イカフライ 429 2.0	茜 ジュシー 鶏もも肉!! 旨み唐揚げ 根菜炒め煮 もやしと青菜のごま和え 438 3.1	茜 甘辛メンチ・辛子P & シューマイ 糸昆布炒り煮 大根マリネ 318 2.2	茜 サクッとデリチキン & たこちゃんウインナー 韓流切干大根の甘辛煮 チンゲン菜炒め 435 2.6	茜 BIGハンバーグのデミグラスソース コールスローサラダ カリフラワーのカレーソティ 443 3.2	茜 カレーコロッケ & 野菜ミンチ巻き 五目煮 さっぱり和え 333 2.4	
Kランチ 塩だれ豚丼 オイスターソース焼そば 三角中華春巻 ブロッコリーサラダ 587 2.3	Kランチ ゆかりごはん 鮭の西京焼き 豆乳入花しんじょ キャベツと春雨のソティ 465 2.6	Kランチ 青菜ごはん タッカルビ ホタテ風味フライ 一口がんも 539 2.7	Kランチ あさりごはん コチュジャン味噌つくね もやし中華和え カリフラワーサラダ 441 2.2	Kランチ おかかごはん イカフライ 揚げギョーザのチリソース 雷こんにゃく 482 2.0	茜・Kランチのごはんは コシヒカリを使用しております。	
15	16	17	18	19	20	
茜 ソース豚カツ ごぼうとこんにゃく南蛮炒め 小松菜のおかか和え 448 3.1	茜 スパイシードライカレー & クリームフライ 中華風サラダ コーンとれんこん白だし金平 369 3.3	茜 チャプチェ*焼ギョーザ & 野菜かき揚げ ニンニクの芽と竹輪炒め コーンサラダ 312 2.8	茜 豚ロースの生姜焼き & フランク 若布サラダ ピーマンと人参の塩麹炒め 393 3.4	茜 鶏の唐揚げ & オムレツ*炒り揚げ 春雨の炒め物 ほうれん草サラダ 405 2.9	茜 やわらかロース豚カツ & シューマイ ひじき炒り煮 かくぎりポテトサラダ 445 2.1	
Kランチ さけとぼろごはん 豚肉のすき焼き風 春雨サラダ 炒り大豆 596 1.5	Kランチ たらこふりかけごはん ビーフンコロッケ 厚焼玉子 ころころこんにゃく 513 2.3	Kランチ 五穀米ごはん ハンバーグのカレークリームソース ひとくちイカフライ ブロッコリー大根サラダ 572 2.4	Kランチ とりとぼろごはん 白身魚フライ 春雨青菜炒め シーズ*ホットフライ 546 1.6	Kランチ 発芽玄米ごはん 四川回鍋肉 hamカツ 炒り大豆 571 1.8	清潔な容器でお召し上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 別に捨てるようお願い致します。	
22	23	24	25	26	27	
茜 ハムとベーコンのクリームフライ & チリコンカン いんげんの黒胡椒炒め 切干大根三杯酢和え 353 3.0	茜 白身魚フライ & 竹輪天 味付けのりP きんぴら 茄子のトマト煮 303 3.2	茜 手作り*ソースがおいしい!! メンチカツ ピリ辛とぼろ大根炒め チンゲン菜と椎茸炒め 299 3.8	茜 BIGハンバーグのシャリアピンソース れんこんの白ごま炒め 青菜とキャベツお浸し 417 3.1	茜 おすめ うどん & 焼肉丼弁当 884 4.5	茜 アジフライ & 肉団子 キンピラゴボウ 春雨さっぱりサラダ 347 2.6	
Kランチ ゆかりごはん チキンカツ & 厚焼玉子 糸昆布炒り煮 ツナカレー炒め 479 2.3	Kランチ 上海風焼そば オムレツ*ソース & 焼き餃子 かくぎりポテトサラダ 水菜のサラダ 607 2.6	Kランチ 明太たまご丼 銀鮭の塩焼き たけのこ天ぷら キャベツとツナの塩昆布和え 459 2.2	Kランチ 高菜ごはん 三角中華春巻 オイマヨチキン 肉団子 513 1.9	Kランチ たまごふりかけごはん チキンステーキ & カレコロッケ ひじき炒り煮 大根と枝豆炒め 601 2.5	お願い ★お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないでください 万が一、お弁当に異変を感じましたら食べずに至急弊社までご連絡下さい	
29	30	※26日(金)茜、kランチはパック弁当でのお届けとなります		4月特別企画 4/2(火)の茜は開けて ビックリ!! 大好評 大当たりならプラスでヒレカツ入りますよ!!		
春分の日	茜 やわらかササミチーズフライ & 中華春巻 野菜の煮物 メンマとニンニクの芽炒め 337 2.5	Kランチ たらこふりかけごはん にら玉豚キムチ ミニかぼちゃフライ カリフラワーサラダ 485 2.8	文字が みどり色のメニューは 新作 & おすすめの一品 です。ぜひ食べてみて 下さい。		パック弁当はお客様での処分のご協力をお願い致します	