

献立表

茜 akane (ごはん付) 450円(税込) **Kランチ** 450円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2024 **2/1~29**

ご注文 & お問い合わせ
高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
			1	2 本日運試しFRIDAY! エビフライが当たるかも	3
<p>みどり色のメニューは新作&おすすめの一品です。ぜひ食べてみてください。</p>	<p>茜のご飯 (国産米100%) 1食あたり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです</p>	<p>Kランチの カロリー、塩分は 主食も含まれています ご飯は国産米100%です</p>	<p>茜 ジャンボチキンカツ・辛子P & タコちゃんウイナー フロッコリーの大根サラダ 雷こんにゃく 加味-330 塩分2.2</p> <p>Kランチ 山菜ごはん 肉じゃが エビカツ ミニウイナー 加味-451 塩分2.3</p>	<p>茜 四角いハムカツ & 揚げヨーザ 若布サラダ 切干と豚肉のキムチ炒め 375 2.4</p> <p>Kランチ とりそばろごはん れんこんのコキユマヨサラダ 白身魚フライ 福豆パック 533 1.9</p>	<p>茜 野菜豆腐ハンバーグ & ミニコロケ ひじき炒り煮 大根サラダ 300 2.4</p>
5	6	7	8	9	10
<p>茜 特製! メンチカツの手作りゴマソース レンコンごま油炒め いんげんとコーンのソティ 353 3.2</p> <p>Kランチ 五穀米ごはん 豚肉のトマト炒め ホタテ風味フライ ケイジャンポテト 624 2.0</p>	<p>茜 ジューシー 鶏もも肉!! 旨み唐揚げ 475 3.1</p> <p>Kランチ ゆかりごはん さけの西京焼き たまご焼き ブロッコリーごま和え 505 2.5</p>	<p>茜 カツ煮風 春雨とワカメのサラダ 小松菜の和風ペロンチーノ 434 3.0</p> <p>Kランチ 枝豆と鶏肉の混ぜごはん オムレツと餃子のチリソース 一口がんも煮 甘酢肉団子 470 2.9</p>	<p>茜 BIGハンバーグのデミグラスソース コーンとジャガイモ煮 キャロットラペ 495 2.9</p> <p>Kランチ ごまごはん 鶏唐揚げの甘酢あん カリフラワーサラダ ころころこんにゃく 623 2.6</p>	<p>茜 白身魚フライ & 竹輪天 味付けのりP ごぼうきんぴら チンゲン菜と椎茸炒め 366 3.1</p> <p>Kランチ 五穀米ごはん 四川回鍋肉 ブロッコリーのツナマヨサラダ たけのこしゅうまい 606 1.6</p>	<p>茜 たこキャベツカツ & シューマイ 野菜の煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ 311 1.9</p>
12	13	14	15	16	17
<p>*振替休日*</p>	<p>茜 イカフライ & 中華春巻き クープイリチー マヨコーン和え 422 2.6</p> <p>Kランチ みそカツ丼 ポテトサラダ レンコンピリ辛炒め いんげん黒こしょう炒め 620 2.7</p>	<p>茜 鶏肉のんにく辛味照焼 & バーグピカタ 野菜の含め煮 チロルチョコ 413 2.8</p> <p>Kランチ 発芽玄米ふりかけごはん ハートのコロケ スクランブルエッグ キャベツと春雨のソテ 495 1.9</p>	<p>茜 スパイシードライカレー & とうもろこし入りクリームフライ ほうれん草サラダ 茄子のトマト煮 356 3.4</p> <p>Kランチ おかかごはん イカフライ * 餃子のチリソース ひじき炒り煮 キムチもやし和え 453 2.0</p>	<p>茜 ソース豚カツ 中華風サラダ いんげん卵炒め 385 2.9</p> <p>Kランチ シーフードピラフ オニオンズ付! ハンバーグのトマトクリームソース シーズニングポテト 生野菜サラダ 567 4.1</p>	<p>茜 牛肉コロケ & フランク 切干大根煮 たっぷりごま和え 412 2.5</p> <p>お願い ★お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないでください 万が一、お弁当に異常を感じましたら食べずに至急弊社までご連絡下さい</p>
19	20	21	22	23	24
<p>茜 ハムカツ & メンチカツ・辛子P ほうれん草と春雨のサラダ カリフラワーカレーソティ 426 2.9</p> <p>Kランチ たらこふりかけごはん にら玉豚キムチ ミニかぼちゃフライ カリフラワーサラダ 513 3.1</p>	<p>茜 <サービスメニュー> 鶏五目炊込みごはん シーフードMixフライ エビフライ・カキフライ カニクリーミーコロケ 405 2.4</p> <p>Kランチ 高菜ごはん 三角中華春巻 オイマヨチキン かくぎりポテトサラダ 610 1.9</p>	<p>茜 BIGハンバーグのシャリアピンソース コールスローサラダ 枝豆ひじき煮 457 3.6</p> <p>Kランチ とりそばろごはん 白身魚フライ ホタテ風味フライ コールスローサラダ 500 2.2</p>	<p>茜 鶏の唐揚げ & オムレツチャップ 糸昆布炒り煮 青菜とキャベツ和え物 373 2.7</p> <p>Kランチ ソースカツ丼 彩り春雨サラダ 鶏とれんこんの白だし金平 もやしコーン炒め 518 1.8</p>	<p>*天皇誕生日*</p>	<p>茜 もも肉のチキンステーキ & コーンたっぷりフライ キンピラゴボウ 小松菜お浸し 322 2.6</p> <p>清潔な容器でお召し上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、ガムなどはお弁当の中に入れてずに別に捨てるようにお願い致します。</p>
26	27	28	29	<p>2月特別企画 2/2(金)の茜は開けてビックリ!! 運試しフライデー!! 大当たりならプラスでエビフライ入ってますよ!!</p>	
<p>茜 岡山風デミカツ ひじき炒り煮 ブロッコリーとコーンのサラダ 422 2.5</p> <p>Kランチ 青菜ごはん ハンバーグのケチャップソース ひとくちイカフライ キャベツとハムの卵炒め 577 2.7</p>	<p>茜 北海道産チーズ入りコロケ & つくね焼き チンゲン菜ともやしのナムル 人参しりしり 375 2.4</p> <p>Kランチ ひじきごはん 油淋鶏 & 塩焼きそば さけの十味噌焼 さんぴら 654 3.4</p>	<p>茜 チキンカツの野菜トマトソース & フラワーエッグ キャベツと若布のごま和え ちくわカレー炒め 369 3.1</p> <p>Kランチ ドライカレー 胚芽ロールパン ミニ野菜コロケ さっぱりマリネのサラダ 497 2.3</p>	<p>茜 豚ロースの生姜焼き & フランク マカロニサラダ 茄子のトマト煮 457 3.2</p> <p>Kランチ さけそばろごはん 厚切りハムカツ & たまご焼 雷こんにゃく 甘酢肉団子 565 1.8</p>	<p>茜・Kランチ のご飯は、 コシヒカリを使用 しております。</p>	

期間限定!

銅 乃ん

好評発売中!!