

献立表

茜 akane (ごはん付) 440円 (税込) **Kランチ** 440円 (税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2023

3/1~31



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
<p>みどり色のメニューは新作&おすすめの一品です。ぜひ食べてみてください。</p>	<p>茜・Kランチ 麵弁当のごはんは、コシヒカリを使用しております。</p>	<p>茜 ハンフライ DAY シビ辛麻婆ナスだれの豆腐ハンバーグ 切干大根煮 ほうれん草の和え物</p> <p>Kランチ エビピラフ 懐かしナポリタン シーズニングポテトフライ カリフラワーサラダ</p>	<p>茜 ささみ天の南蛮あん & かにしゅうまい 中華風サラダ チンゲン菜と椎茸炒め</p> <p>Kランチ 青菜ごはん 豚肉のトマト炒め ミニかぼちゃフライ わかめの韓国風いため</p>	<p>茜 <サービスメニュー> 五目寿司 やわらかヒレカツ & 和牛100%メンチ</p> <p>Kランチ たまごふりかけごはん 四川回鍋肉 マカロニサラダ がんも煮</p>	<p>茜 カレーコロケ & チキンピカタ風 ごぼうとこんにゃく南蛮炒め いんげんとコーンのソティ</p> <p>清潔な容器でお召上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、ガムなどはお弁当の中に入れておらずに別に捨てるようにお願い致します。</p>
<p>茜 サクッとデリチキン & たこちゃんウインナー れんこんごま油炒め さっぱり和え</p> <p>Kランチ とりそばろごはん えびとブロッコリーのマヨサラダ キャベツと春雨のソテー 炒り大豆</p>	<p>茜 ハンフライ DAY ハンバーグのデミグラス & ふっくらオムレツ コールスローサラダ 雷こんにゃく</p> <p>Kランチ さけそばろごはん 厚切りハムカツ たまご焼 雷こんにゃく</p>	<p>茜 野菜と塩だれ焼肉炒め & 牛肉コロケ 春雨わかめのサラダ 茄子のトマト煮</p> <p>Kランチ 高菜ごはん 白身魚フライ & ホタテ風味フライ 鶏とれんこんの白だしきんぴら もやしと卵炒め</p>	<p>茜 中華春巻 & 焼き餃子 & オイスターニラ焼そば 豚肉と野菜のピリ辛煮 ブロッコリーのサラダ</p> <p>Kランチ TKP 押し ゴマ香る! 韓国のりごはん ビビンバ風チキン オムレツのたらこマヨソース ツナカレー炒め</p>	<p>茜 ソース豚カツ & ソースフィッシュ キンピラゴボウ 大根とコーンの胡麻風味サラダ</p> <p>Kランチ 枝豆と鶏肉の混ぜごはん 黒酢あんのプチバーグ コーンピースオムレツ マカロニカレーサラダ</p>	<p>茜 いかと彩り野菜のカツ & ポロニアスライスハム コーンとジャガイモ煮 カリフラワーソティ</p> <p>期間限定! 鍋 ちゃん 好評発売中!!</p>
<p>茜 かぼちゃサラダハムカツ & アジしそフライ ミートスパゲティ 小松菜おかつ和え</p> <p>Kランチ ドライカレー チーズパン ミニかぼちゃフライ さっぱりマリネのサラダ</p>	<p>茜 旨み唐揚げ 人気 No.1 ひじき炒り煮 インゲンとツナのカレーソティ</p> <p>Kランチ たらこふりかけごはん 豚肉のにんにく味噌炒め もやしナムル 揚げシューマイ</p>	<p>茜 ハンフライ DAY チャプチエ & ハンバーグ 青菜 & キャベツソティ かくぎりポテトサラダ</p> <p>Kランチ カニ玉丼 コーンクリーミーコロケ 鶏とれんこんのきんぴら 枝豆ソティ</p>	<p>茜 メンチカツのお好みソース & オムレツ 野菜の含め煮 ほうれん草サラダ</p> <p>Kランチ たれカツ丼 ポテトサラダ & えび千りソース ビーフンカレーソティ 肉団子</p>	<p>茜 スパイシードライカレー & うずら玉子 野菜コロケ キャベツと若布のごま和え</p> <p>Kランチ 発芽玄米ごはん 唐揚げの甘酢あん きんぴらごぼう さつま芋の甘露煮</p>	<p>茜 アジフライ & 甘辛ダレのささみフライ 切干大根煮 メンマと野菜中華炒め</p> <p>Kランチのカロリーは550Kcal(平均)です ご飯は国産米100%です</p>
<p>茜 ジャンボチキンカツ & エビシューマイ 春雨ごまドレサラダ 枝豆ひじき煮</p> <p>Kランチ たまご青菜ごはん ハンバーグのBBQソース ひとくちイカフライ プチプリン</p>	<p>*春分の日*</p>	<p>茜 カニクリーミーコロケ & 肉団子 レンコンの豆板醤炒め わかめザーサイ</p> <p>Kランチ 五穀米ごはん にら玉豚キムチ 三角春巻 ツナと大根サラダ</p>	<p>茜 ハンフライ DAY 鶏肉のコンソメパン粉焼 & ウインナー キムチサラダ 人参しりしり</p> <p>Kランチ ゆかりごはん いかフライ & ホタテ風味フライ マカロニカレーサラダ こんにゃくとそば煮</p>	<p>茜 スウェーデン風ミートボール煮 & 国産牛すじ入りコロケ 春雨炒め物 いんげんのカニカマソティ</p> <p>Kランチ TKP 押し 菜の花ごはん 銀鮭塩焼 & つくね串 白桃ゼリー コーンサラダ</p>	<p>茜 エビカツ & 野菜ミンチ巻き ひじき炒り煮 もやしと高菜の炒め物</p> <p>お願い ★お弁当は隣の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり下さい ★お弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい 万が一、お弁当に異常を感じましたら食わずに至急弊社までご連絡下さい</p>
<p>茜 四角いりハムカツ & 揚げギョーザ丼ソース 上海風やきそば きんぴらごぼう</p> <p>Kランチ 親子丼 エビカツ & シューマイ 大根と枝豆炒め キムチ炒め</p>	<p>茜 ハンフライ DAY ハンバーグのキャブソース ウインナー & マッシュポテト キャベツのハニーマスタードサラダ 切干とこんにゃく炒り煮</p> <p>Kランチ 粒コーンピラフ チキンカツ & 一口オムレツ フライドポテト チンゲン菜と椎茸炒め</p>	<p>茜 北海道産チーズ入りコロケ & 醤油味の旨味イカカツ ピリ辛そばろ大根炒め マヨコーン炒め</p> <p>Kランチ ゆかりごはん さけの西京焼 ひじきツナ煮 キャベツとハムの卵炒め</p>	<p>茜 厚切りローストンカツ & 鶏のからあげ 若布サラダ 豚肉とれんこん炒め</p> <p>Kランチ 春野菜の和風スパゲティー チーズパン タンダーチキン かくぎりポテトサラダ</p>	<p>茜 のり弁風 ごはんの上のせて 白身魚フライ & 竹輪天、味付のRIP ブロッコリーサラダ こんにゃくと大根のにんにく炒め</p> <p>Kランチ たらこふりかけごはん 鶏肉のみと麩やき 厚焼玉子 五目煮豆</p>	<p>茜のご飯 (国産米100%) 1食当たり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです</p>