

献立表

茜 akane
(ごはん付) 440円(税込)

Kランチ 440円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2023

1/1~31



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
2	3	4	5	6	7
あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願い申し上げます 従業員一同			茜 ハムカツ & 醤油味の旨みイカカツ 五目煮 ブロッコリー和え物	茜 ノンフライ DAY ピピンバ盛り & 野菜豆腐ハンバーグ かにしめつまい 大根と枝豆ごま炒め	茜 千キンカツ & オムレツ ごま油香るきんぴらごぼう わかめザーサイ
9			K ランチ 発芽玄米ふりかけごはん ミニかぼちゃフライ スクランブルエッグ チーズ焼かまぼこ	K ランチ お正月ちらしずし さけの西京焼き & 竹輪天 マカロニサラダ ミニ大福	清潔な容器でお召上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 別に捨てるようにお願い致します。
成人の日		10 茜 Wメンチ 国産鮭切身メンチ & 肉メンチ ごぼうとこんにやく南蛮炒め 小松菜お浸し	茜 ノンフライ DAY ハンバーグのデミグリアス & ウィナー 大根とかが粒マスタードサラダ ひじきと大豆の煮物	茜 旨み唐揚げ そぼろとレンコンにんにく味噌炒め キャロットラペ	茜 チャブチエ & 焼きようざ 野菜かき揚げ いんげん炒め わかめナムル
16		K ランチ 五穀米ごはん 四川回鍋肉 マヨキムチボテ ひとくち杏仁豆腐	K ランチ さけそぼろごはん 厚切りハムカツ & たまご焼 ブロッコリーおかか炒め 枝豆ソテー	K ランチ 発芽玄米ふりかけごはん 豚肉のトマト炒め イカフライ マカロニカレーサラダ	K ランチ あさりごはん はんぺんフライ 黒酢あんのかき揚げ 春雨サラダ
17 茜 (サービスメニュー) 五目炊込みごはん やわらかヒレカツ & 和牛100%メンチカツ	18 茜 辛口カレー & フランク 野菜コロッケ インゲンソテー コーンサラダ	19 茜 鶏ささみの油淋ソース & 軟骨入り炭火焼つくね串 切干大根煮 ほうれん草サラダ	20 茜 気仙沼産カツオカツ & 三角中華春巻 旨辛キムチ麻婆春雨 マヨコーン和え	21 茜 ノンフライ DAY ハンバーグのケチャップソース & ふっくらオムレツ さつま芋のマカロニサラダ きんぴらごぼう	22 茜 牛肉コロッケ & ポロニアスライスハム 若布サラダ チンゲン菜と椎茸炒め
K ランチ 上海風焼きそば 白身魚フライ 甘酢肉団子 ブロッコリー大根サラダ	K ランチ とりそぼろごはん えびとブロッコリーのマヨサラダ キャベツと春雨のソテー 浅漬けザーサイ	K ランチ 発芽玄米ごはん にら玉豚キムチ ミニコロッケ 千キンナゲット	K ランチ たらこふりかけごはん 鶏肉のみそ麹やき 五目煮豆 ミニウィンナー	K ランチ 卵そぼろごはん いかフライ & 花しんじょ インゲンとハムのソテー 青菜とキャベツの塩ナムル	K ランチ Kランチのカロリーは 550Kcal(平均)です ご飯は国産米100%です
23 茜 カニクリームフライ & 肉団子 ひじきと野菜の煮物 かき揚げポテトサラダ	24 茜 ソース豚カツ & ソースミニいかフライ 沖縄のお惣菜 クープイリチー たっぷりごま和え	25 茜 鶏肉のにんにく味噌焼き & 大きな竹輪磯香天 おかずきんぴら 小松菜お浸し	26 茜 ノンフライ DAY 豚肉の麻辣炒め & えび水餃子 & ヨーザルP 野菜の含め煮 ブロッコリーのねぎ塩かつお和え	27 茜 メンチカツのお好みソース & 鶏のからあげ 中華風サラダ わかめ & パプリカ炒め	28 茜 えびかつ & 野菜ミンチ巻き コーン & ジャガイモ煮 コールスローサラダ
K ランチ ドライカレー チーズパン ミニかぼちゃフライ キャロットサラダ	K ランチ 釜めし風ごはん ポテトサラダ & 合鴨スライス 白菜とシーフードの旨煮 たけのこしゅうまい	K ランチ たらこふりかけごはん ハンバーグのケチャップソース 星ポテト もやし塩炒め	K ランチ ゆかりごはん イカの唐揚げ 塩焼きそば パンキンサラダ	K ランチ 粒コーンピラフ 千キンカツ & エビシューマイ 千リミットポテト キャンディチーズ	★お弁当は開の当たらない涼しい場所 に置き、13:30頃にお召上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジに かけないで下さい 万が一、お弁当に異常を感じましたら 食わずに至急弊社までご連絡下さい
30 茜 白身魚の磯辺フライ & ケチャップハンバーグ れんこんきんぴら 青菜 & カマボコのお浸し	31 茜 ハムとベーコンのケチャップフライ & ミニカレーコロッケ 切干大根のオイスターソース炒め いんげんかにかマソティ	みどり色のメニューは 新作 & おすすめの一品 です。ぜひ食べてみて 下さい。		茜のご飯 (国産米100%) 1食あたり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです	茜・Kランチ 麺弁当のごはんは、 コシヒカリを使用 しております。
K ランチ 高菜ごはん エビカツ & 厚焼玉子 がんも煮付 & 白だしきんぴら たこ焼き	K ランチ 枝豆と鶏肉の混ぜごはん 黒酢あんのかき揚げ コーンピースオムレツ ブロッコリーのツナマヨサラダ	鍋 ちゃん		好評発売中!!	