

献立表

茜 akane (ごはん付) 420円(税込) **Kランチ** 420円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2022 **6/1~30**

ご注文 & お問い合わせ
高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
<p>期間限定! 冷しめん 弁当 450円(込) 5/16(月)~9/2(金)まで販売(予定)</p>	<p>みどり色のメニューは 新作&おすすめの一 品です。ぜひ食べてみて 下さい。</p>	<p>茜 インフライ DAY 千キンソティの南蛮あん &桜島とりつくね 糸昆布炒り煮 小松菜お浸し</p> <p>K ランチ 青菜ごはん ハムカツとオムレツのえび入りチリソース 肉豆腐 野菜つみれ</p>	<p>茜 スパイシードライカレー &うずらの玉子 野菜コロッケ コールスローサラダ</p> <p>K ランチ 鮭たまごぼろごはん ミニかぼちゃフライ 黒酢あんのプチバーグ わかめきんぴら</p>	<p>茜 さばの竹ムジャン焼き & 豚カツのおろしだれ 若布サラダ 切干とこんにゃく炒り煮</p> <p>K ランチ イチ押し! やみつき!豚とぼろ丼 えび入りなら玉炒め ミニ豆腐*ポン酢P 海苔風味の小松菜ナムル</p>	<p>茜 カニクリーム コロッケ きんぴら もやしと高菜の炒め物</p>
<p>茜 ごま香る塩じゃがコロッケ &ジャンボ肉団子 竹輪と野菜の煮物 マカロニサラダ</p> <p>K ランチ 発芽玄米ごはん 和風おろしハンバーグ モーカの唐揚 ごぼうサラダ</p>	<p>茜 営業マンおすすめ カツ煮風 &フランク じゃが煮 ひじき炒り煮</p> <p>K ランチ スパゲティミートソース チーズパン コーンクリームコロッケ キャベツの塩麹あえ</p>	<p>茜 ぐつカルピ(鶏肉甘辛味噌炒め) &チーズメンチ にらまんじゅう もやし中華あえ</p> <p>K ランチ のりごまごはん 豚肉のしぐれ煮 厚焼玉子 さばの塩焼</p>	<p>茜 インフライ DAY ロコモコ風ハンバーグ 春雨とキャベツのオイスター炒め ごぼうと昆布の炒め物</p> <p>K ランチ たまごふりかけごはん エビフライ&イカフライ 中華豆腐炒め がんも煮付</p>	<p>茜 旨み唐揚げ 好評! 五目煮 青菜と油揚げのお浸し</p> <p>K ランチ ゆかりごはん さけの西京焼 肉団子&人参煮 ミニ茶碗蒸し</p>	<p>茜 いか彩り野菜カツ & 照り焼き千キン 根菜の炒め物 たっぷりごま和え</p> <p>清潔な容器でお召し上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 別に捨てるようにお願い致します。</p>
<p>茜 プレミアム極みメンチカツ &たまご焼き 高野豆腐煮付 わかめナムル</p> <p>K ランチ キーマカレー & 胚芽ロールパン ターメリックライス*ウインナー エビカツ さっぱりマリネサラダ</p>	<p>茜 焼肉コチュジャン味噌炒め &大葉つくね焼と牛肉コロッケ カリフラワーのソティ 小松菜のかにかま和え</p> <p>K ランチ ごまごはん 酢豚 ミニ春巻 & 揚げギョーザ たまご焼</p>	<p>茜 インフライ DAY 鶏肉の七味照焼き &しゅうまい2種 れんこんとベーコン炒め 人参と大根ツナサラダ</p> <p>K ランチ たらこふりかけごはん 塩だれ焼肉 うずら卵串フライ パンクキンサラダ</p>	<p>茜 <サービスメニュー> 黒鯛の西京焼き &イカの天ぷら</p> <p>K ランチ 五穀米ごはん 照焼ハンバーグ & ささみロールカツ ジャーマンポテト ツナカレー炒め</p>	<p>茜 やわらか ローズ豚カツ ピリ辛中華風サラダ いんげんとツナのカレー炒め</p> <p>K ランチ ジャンバラヤ たらこスパゲティ ミニかぼちゃフライ キャベツナぼん酢和え</p>	<p>茜 野菜コロッケ & 野菜ミンチ巻き ピーマン炒め 三角絹揚げ煮付</p> <p>Kランチのカロリーは 550Kcal(平均)です ご飯は国産米100%です</p>
<p>茜 ジャポ 白身魚万イ &竹輪天、味付のりP コールスローサラダ 切干と豚肉のキムチ炒め</p> <p>K ランチ 二色とぼろどん 海鮮あんかけ焼そば 三角中華春巻 カリフラワーサラダ</p>	<p>茜 ささみの油淋鶏ソース &中華春巻 コーンとジャガイモ煮 茄子と枝豆のトマト煮</p> <p>K ランチ 五穀米ごはん にら玉豚キムチ 黒酢あんのプチバーグ 白だしきんぴら</p>	<p>茜 よこすか海軍カレーコロッケ &肉団子 肉野菜炒め いんげんツナ和え</p> <p>K ランチ 青菜ごはん モーカのバター醤油ソテー スクランブルエッグ キャベツとあさりのごま味噌あえ</p>	<p>茜 インフライ DAY 鶏肉の朝鮮焼き &粗挽き軟骨入りつくね ゆず香る春雨サラダ ひじきと大豆の煮物</p> <p>K ランチ たらこふりかけごはん チーズハムカツ ごぼうサラダ 肉団子</p>	<p>茜 味噌だれが ごはんにあう! さばの味噌煮 &ハニーマスタードカツ キンピラゴボウ 小松菜のお浸し</p> <p>K ランチ のりごまごはん 焼肉炒め いかフライ*タルタルソースバック がんも煮付</p>	<p>茜 メンチカツ & ふっくらオムレツ 野菜と竹輪のうま煮 もやしとコーンのソティ</p> <p>お願い! *お弁当は隣の当たらない涼しい場所 に置き、13:30迄にお召し上がり下さい *弁当容器のまま電子レンジに かけないで下さい 万が一、お弁当に異変を感じましたら 食わずに至急弊社までご連絡下さい</p>
<p>茜 ハムカツ・丸刈りSP &鶏もも唐揚げ そぼろとレンコンの甘辛炒め 海藻サラダ</p> <p>K ランチ とりとぼろごはん さばの塩焼 しらたきたらこ炒め ジャーマンポテト</p>	<p>茜 ハンバーグのケチャップソース &ウインナー メンマとにんにくの芽炒め物 ちくわカレー炒め</p> <p>K ランチ イチ押し! ターメリックライス*うずら卵 タンドリーチキンカレー イカと春雨エスニックサラダ 杏仁フルーツ</p>	<p>茜 鶏肉のんにく辛味照焼 &大きな竹輪磯香天 こっくり味噌ごぼう炒め 人参しりしり</p> <p>K ランチ たまごおかかごはん ビーフィンコロッケ えびチリソース さつま揚げのみそ炒め</p>	<p>茜 赤魚の塩焼 & シューマイ &豚キムチの春雨炒め 野菜の含め煮 ポテトサラダ</p> <p>K ランチ ゆかりごはん 千キンカツおろしソース マカロニのミートあえ フルーツゼリー</p>	<p>茜のご飯 (国産米100%) 1食当たり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです</p> <p>茜・Kランチ 麺弁当のごはんは、 コシヒカリを使用 しております。</p>	