

献立表

茜 akane (ごはん付) 420円 (税込) **Kランチ** 420円 (税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2022

1/1~31



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY					
3 あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願い申し上げます 従業員一同 	4	5 茜 396 チキンステーキ & カレーコロッケ 切干大根煮 ほうれん草お浸し 14.6 Kランチ 14.6 ゆかりごはん さばの塩焼 & つくね串 ブロッコリーのごま和え 浅漬けザーサイ	6 茜 408 ハム高菜フライ & 蓮根とつくね合わせ照焼 五目煮 19.3 ブロッコリーのねぎ塩かつお和え Kランチ 19.3 ちしずし はんぺんフライ えびチリソース プチプリン	7 茜 450 自分でアレンジ! ピビンバ盛り コチユジャンP付き 18.2 カニクリームコロッケ マヨコーン和え Kランチ 18.2 たまご青菜ごはん 鶏肉の味噌マヨ焼き ホタテ風味フライ ツナカレー炒め	4 茜 379 竹ミフライ オムレツ ごま油香るきんぴらごぼう わかめザーサイ 17.3 お願い! ★お弁当は隣の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい 万が一、お弁当に異常を感じましたら食べずに至急弊社までご連絡下さい					
10 *成人の日*	11 茜 461 とろ〜り卵の入った牛すき焼き包み揚げ 13.7 フランク 小松菜のお浸し Kランチ 13.7 たらこふりかけごはん 豚肉のトマト炒め 厚焼玉子 ごぼうサラダ	12 茜 467 ハンバーグのメキシカンソース 22.9 高野豆腐煮付 ほっくりさつま芋の煮物 Kランチ 22.9 上海風焼きそば 白身魚フライ & フライドポテト ブロッコリーとコーンのサラダ キャンディチーズ	13 茜 469 二段仕込みの生姜から揚げ 20.8 そぼろとレンコンにんにく味噌炒め 茄子のトマト煮 Kランチ 20.8 五穀米ごはん さばのタンドリー風 & オムレツ マカロニサラダ 五目巾着煮	14 茜 319 千ヤブチエ & 千キンカツのおろしソース 19.2 焼き餃子とウインナー いんげんの卵炒め Kランチ 19.2 五目炊き込みごはん 四元豚ヒレカツ ブロッコリーのツナマヨサラダ さっぱり和え	15 茜 464 アジフライ & ジャンボ肉団子 15.9 竹輪と野菜のうま煮 かくざりポテトサラダ 清潔な容器でお召上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、ガムなどはお弁当の中に入れてずに別に捨てるようにお願い致します。					
17 茜 350 鶏天のチリマヨソース & フライドポテト 17.8 ひじき炒り煮五目煮 青菜と油揚げのお浸し Kランチ 17.8 ドライカレー チーズパン パンパキンサラダ カリフラワーのソテー	18 茜 424 (サービスメニュー) 五目炊込みごはん 17 やわらかヒレカツ & エビフライ 明太マカロニサラダ Kランチ 17 たまごふりかけごはん タンドリーチキン & チリソース春巻 人参しりしり がんも煮	19 茜 380 みそだれが さばのみそ煮 18.3 ごはんに合う! 野菜コロッケ 切干とコーンのコンソメ煮 Kランチ 18.3 高菜ごはん ハムカツ 1かき春雨エスニックサラダ ほうれん草ごま和え	20 茜 423 香ばしい スパイイス ケイジャンチキン & チーズメンチ 20.2 ブロッコリー大根サラダ ちくわカレー炒め Kランチ 20.2 発芽玄米ごはん 鶏の唐揚げ ごぼうサラダ キャンディチーズ	21 茜 469 ワインで煮込んだソース 21.1 洋食屋さんのハンバーグ 煮たまご ジャキジャキれんこんのデリ風サラダ Kランチ 21.1 あさりごはん イカフライ 中華しゅうまい 青菜とキャベツナムル	22 茜 403 牛肉コロッケ 13.3 塩焼きそば 若布サラダ 小松菜ごまみそ和え Kランチ 13.3					
24 茜 486 ソース豚カツ 18 厚焼玉子 & シューマイ 筑前煮 ほうれん草和風ペロンチーノ Kランチ 18 たらこふりかけごはん 揚げギョーザのチリソース ポテトサラダ 炒り大豆	25 茜 503 旨み唐揚げ 23.1 沖縄のお惣菜 クービーリチー だっぶりごま和え Kランチ 23.1 スパゲティミートソース ミニピラフ パンパキンサラダ プチゼリー	26 茜 303 ホッケ焼き & 大きな竹輪磯香揚げ 18.7 ごぼうとひじきのきんぴら 食物繊維 鉄分UP 柚子だいこん Kランチ 18.7 ソースカツ丼 えびとブロッコリーのマヨサラダ 野菜つみれ プチチョコ	27 茜 384 ガリバタチキン & いか野菜かつ 16.6 大根のコンソメ煮 キャロットラペ Kランチ 16.6 たまごふりかけごはん ハンバーグのケチャップソース イカフライ エビシューマイ	28 茜 328 メンチカツのお好みソース 13.3 ふつくらオムレツ 中華サラダ わかめのパプリカ炒め Kランチ 13.3 発芽玄米ごはん 白身魚のサムジャン焼 玉子焼 & ごぼう天煮 さつま芋の甘露煮	29 茜 398 クリームコロッケ & ケチャップハンバーグ 11.8 コーンとジャガイモ煮 コールスローサラダ Kランチ 11.8					
31 茜 372 白身チーズ磯辺フライ 16.5 & 中華春巻と肉団子 れんこんきんぴら 青菜のおかか和え Kランチ 16.5 枝豆と鶏肉の混ぜごはん さばの塩焼 肉団子 マカロニカレーサラダ	みどり色のメニューは新作 & おすすめの一品です。ぜひ食べてみて下さい。 		茜のご飯 (国産米100%) 1食当たり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです 		Kランチのカロリーは550Kcal (平均)です ご飯は国産米100%です 		産業給食・委託食堂給食・学生食堂・幼稚園給食・施設利用者給食・各種お料理・ケータリングサービスなどお客様のニーズに合わせたメニューをご用意しておりますのでお気軽にご相談下さい		茜・Kランチのごはんは、コシヒカリを使用しております。	