

献立表

茜 akane (ごはん付) 420円 (税込) **Kランチ** 420円 (税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2021

12/1~31



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
<p>感謝 60 YEARS ANNIVERSARY 謝</p> <p>皆様のおかげで、12月10日に創業60周年を迎えます。心から感謝申し上げますと共に、これからも皆様に喜んで頂ける食事を作り続けたいことをお約束致します。</p>	<p>みどり色のメニューは新作&おすすめの一品です。ぜひ食べてみてください。</p>	<p>茜 厚切りハムカツ & モーカのレモンベツパーグリル 花野菜のクリームソース もやし辛味炒め 344 18.2</p> <p>Kランチ 五目炊き込みごはん イカフライ & スクランブルエッグ ブロッコリーのツナマヨサラダ プチプリン</p>	<p>茜 ガリパタチキン & いか野菜カツ 中華風サラダ ひじき炒り煮 360 18.3</p> <p>Kランチ さけ高菜ごはん ハムカツ さつま芋の甘露煮 ころころこんにゃく</p>	<p>茜 豚ロース天の子ハソース チーズメンチ 貝たくさんおかずきんぴら コンソメのり塩ポテト 427 14.4</p> <p>Kランチ ゆかりごはん さばの塩焼 & つくね串 しらすきたらこ 小松菜お浸し</p>	<p>茜 白身魚フライ ジャンボシューマイ 根菜の塩だれ炒め チンゲン菜とメンマのナムル 394 16.2</p> <p>お願い ★お弁当は隣の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり下さい ★お弁当の味をそのまま電子レンジにかけないで下さい 万が一、お弁当に異変を感じましたら食わずに至急弊社までご連絡下さい</p>
<p>茜 岡山風デミカツ 糸昆布炒り煮 小松菜とパプリカおかつ和え 395 24.9</p> <p>Kランチ あさりごはん はんぺんフライ & ウィンナー ごぼうサラダ パイン缶</p>	<p>茜 スパイスカレー 香る唐揚げ 大根のコンソメ煮 ほっくりさつま芋の煮物 525 19.7</p> <p>Kランチ 五穀米ごはん ハンバーグの野菜トマトソース 星オムレツ 三色ナムル</p>	<p>茜 みそだれがごはんに合う! さばのみそ煮 野菜コロッケ 若布とキャベツのチョレギサラダ風 388 18.5</p> <p>Kランチ さけ青菜ごはん ささみロールカツ ホタテ風味フライ こんにゃくそばろ煮</p>	<p>茜 ワインで煮込んだソース 洋食屋さんのハンバーグ 煮たまご・筑前煮 ほうれん草お浸し 387 21.8</p> <p>Kランチ 卵そばろごはん 白身魚フライ お浸し 花がんも</p>	<p>茜 創業60周年 特別メニュー 黒鯛の西京焼 & えび天ぷら ポテトサラダの合鴨添え 500 25</p> <p>Kランチ たらこふりかけごはん スープバック付き! 豚肉のトマト炒め 厚焼玉子 ブロッコリーのおかつ炒め</p>	<p>茜 たこキャベツカツ & 野菜ミンチ巻き 切干大根煮 茄子のトマト煮 384 10.9</p> <p>清潔な容器でお召し上がりいただく為にご協力下さい ・ふりかけのパックや割り箸、ガムなどはお弁当の中に入れて、別に捨てるようにお願い致します。</p>
<p>茜 ハムカツ & 鶏つくね炭火焼き ころんとこんにゃく南蛮炒め煮 キャロットサラダ 399 16.8</p> <p>Kランチ ドライカレー チーズパン ミニかぼちゃフライ パイン缶</p>	<p>茜 こく旨豚肉と切干の焼肉炒め イカフライ & えび衣の竹輪揚げ じゃがいもの味噌バターコン煮 400 18.4</p> <p>Kランチ とりそばろごはん オムレツのチリソース エビシューマイ 春菊とキャベツの白ごまあえ</p>	<p>茜 チキンのトマトクリームソース & 白身魚フライ 五目煮 れんこん白だし炒め 438 21.1</p> <p>Kランチ 山菜ごはん きのこと肉じゃが さばの塩焼 青菜と油揚げのお浸し</p>	<p>茜 手作りごまソースがおいしいメンチカツ 若布サラダ じゃが芋のコンビーフ炒め 362 13.2</p> <p>Kランチ たまご青菜ごはん 鶏肉の味噌マヨ焼き ホタテ風味フライ 春菊のお浸し</p>	<p>茜 旨み唐揚げ No.1 旨み唐揚げ No.1 旨み唐揚げ No.1 旨み唐揚げ No.1 431 19.3</p> <p>Kランチ カレーピラフ クリームシチュー 黒酢あんのかきハンバーグ 浅漬きゃべつ</p>	<p>茜 エビカツ & 薄紅まんじゅう 大根の鶏そぼろ炒め 小松菜ともやしの塩だれ和え 312 14.5</p> <p>茜のご飯(国産米100%) 1食当たり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです</p>
<p>茜 ローストビーフのあったポテト包み揚げ & 厚焼玉子 かぼちゃのマカロニサラダ レンコン金平 504 13.8</p> <p>Kランチ 卵そばろごはん 揚げギョーザのチリソース 浅漬けザーサイ エビシューマイ</p>	<p>茜 ささみ天の南蛮タルタル & スマイルポテト 沖縄のお徳菜 クービーリーチー ブロッコリーとコーンのサラダ 423 18.6</p> <p>Kランチ 発芽玄米ごはん さけの西京焼 たまご焼 & ごぼう天煮 ブロッコリーとコーンのサラダ</p>	<p>茜 甘酢あんがおいしい! 酢豚 & かぼちゃしゅうまい カニクリームコロッケ 春菊のお浸し 459 14.9</p> <p>Kランチ たまごふりかけごはん タンドリーチキン チリソース春巻 五目煮豆</p>	<p>茜 鶏肉のナムジャン焼き & ハムとベーコンのクラッシュフライ 春雨と野菜の生姜炒め キャロットラペ 419 17.7</p> <p>Kランチ ソースカツ丼 えびとブロッコリーのマヨサラダ 野菜つみれ プチチョコ</p>	<p>茜 Wソースが味のきめてハンバーグ わかめとキャベツのごまサラダ カリフラワーカレーソティ 530 22.5</p> <p>Kランチ たらこふりかけごはん 厚切りハムカツ ココアムース ポテトサラダ</p>	<p>Kランチのカロリーは550Kcal(平均)です ご飯は国産米100%です</p>
<p>茜 えびチーズカツ & 中華春巻 ひじき炒り煮 チンゲン菜 & 大根和え 363 12.5</p> <p>Kランチ 枝豆と鶏肉の混ぜごはん さばの塩焼 中華たまご焼 ブロッコリーのツナマヨサラダ</p>	<p>茜 ホタテクリームコロッケ & 大葉つくね焼き じゃが芋のトマト煮 わかめの炒め物 419 15.9</p> <p>Kランチ 五穀米ごはん イカフライ & オムレツ 白身魚のえびチリソース みかん缶</p>	<p>12/29(水)~1/4(火)まで年末年始休業とさせていただきます。</p> <p>本年中もきょうしよくをご利用頂き誠にありがとうございました 来年も変わらぬご愛顧を賜りますよう心よりお願い申し上げます</p>			<p>茜・Kランチのごはんは、コシヒカリを使用しております。</p>