

献立表

茜 akane (ごはん付) 420円 (税込) **Kランチ** 420円 (税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2021
8/1~31

ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
2	3	4	5	6	7
茜 さわら大葉チーズフライ 肉団子&厚焼玉子 大根の鶏そぼろ炒め 小松菜とパプリカの塩だれ和え 344 16.9	茜 【サービスメニュー】 さっぱり香味だれ油淋鶏 イカステーキ カリフラワーのバジルソテー 513 27.9	茜 アラビアータソースハンバーグ 高野豆腐と豚肉の煮物 キャベツのピーナツ和え インゲンとハムのソテー 436 23.9	茜 プルコギ いかフライ&カニシューマイ ごぼうの白だし金平 チンゲン菜と大根和え 368 19.4	茜 チキンカツ ガバオピーマン 茄子と枝豆のトマト煮 ぶっくらオムレツ 435 28.3	茜 たこキャベツカツ 薄紅まんじゅう マカロニサラダ 青菜と油揚げのお浸し 420 11
Kランチ 青菜ごはん ハムカツ さばの塩焼 わかめのごま炒め	Kランチ ツナとエビのトマトソーススパゲティ チーズパン オムレツ&ごぼうサラダ フルーツゼリー	Kランチ 豚生姜焼のつけごはん 白身魚フライ たまご焼 枝豆しゅうまい	Kランチ ごまし おごはん 春巻とオムレツの具だくさんチリソース 糸昆布炒り煮 豆乳入花しんじょ	Kランチ ゆかりごはん さけの西京焼 つくね串 玉子とうふ	清潔な容器でお召上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 列に捨てるようにお願い致します。
9	10	11	12	13	14
山の日	茜 野菜コロッケ 野菜ミンチ巻き 五目煮 ほうれん草とワカメ和え 319 7.3	茜 やわらかロース豚カツ れんこんとこんにゃく炒め チンゲン菜と椎茸炒め 切干大根の三杯酢 455 14.2	茜 白身魚フライ ハーブチキン ひじき炒り煮 いんげんとコーンのソテー 348 14.6	*夏季休業日*	*夏季休業日*
8/10~12は、茜と麺弁当のみの販売となります。(Kランチはお休みです)					
16	17	18	19	20	21
夏季休業日	茜 ハムカツ 大葉つくね焼き 里芋ごま煮 いんげんツナあえ 377 15.2	茜 <small>大人気!</small> 旨み唐揚げ 中華風サラダ えのきと人参の炒め物 わかめきんぴら 451 20	茜 和風おろしハンバーグ 粗挽きポークウインナー コーンとジャガイモ煮 小松菜と大根のごまあえ 438 22	茜 <small>夏のスタミナ</small> 焼肉炒め カニクリームコロッケ ごぼうの洋風きんぴら ひじきと大豆の煮物 451 20	茜 エビカツ ジャンボシューマイ 五目煮 茄子のトマト煮 403 16.4
	Kランチ さけ青菜ごはん イカフライ とうもろこしの香ばし揚 黒酢あんハンバーグ	Kランチ たらこふりかけごはん 豚肉のトマト炒め ハムチーズピカタ ミニウインナー	Kランチ 発芽玄米ごはん エビフライ ホタテ風味フライ がんも煮&こんにゃく煮	Kランチ 青菜ごはん フィッシュカレーフライ 厚焼玉子 ほうれん草お浸し	茜のご飯(国産米100%) 1食あたり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです
23	24	25	26	27	28
茜 揚ささみの夏野菜トマトソース 醤油味の旨味イカカツ れんこんとベーコンのきんぴら 人参しりしり 419 22.3	茜 豚塩焼肉 カレーコロッケ 青しそ香る春雨さっぱりサラダ もやしと高菜の炒め物 481 17	茜 照り焼きチキン サーモンフライ コールスローサラダ コンソメのり塩ポテト 439 18.6	茜 トンカツのおろしだれ モ-カもろみ焼 糸昆布炒り煮 ほうれん草ピーナツ和え 386 21.8	茜 いかフライ&シューマイ 豚にらキムチ炒め 若布サラダ れんこん白だし炒め 350 17.1	茜 牛肉入り男爵コロッケ 甘酢肉団子 ひじきと野菜の煮物 ごぼうサラダ 389 8.8
Kランチ ごまごはん にら玉豚キムチ 青菜とえのきのナムル ごぼうサラダ	Kランチ 卵おかかごはん 鶏の唐揚 中華豆腐炒め 野菜つみれ	Kランチ ターメリックライス 焙煎カレー 三元豚ロースカツ カリフラワーのサラダ	Kランチ 五穀米ごはん 夏野菜のそぼろ添え マカロニサラダ さばの塩焼	Kランチ たらこふりかけごはん ささみロールカツ 厚焼玉子 白身魚のエビチリソース	Kランチのカロリーは 550Kcal(平均)です ご飯は国産米100%です
30	31	みどり色のメニューは 新作&おすすめの一品 です。ぜひ食べてみて 下さい。		好評につき9/17(金)まで 販売延長致します! 冷しめん 弁当 450円(込)	お願い、 ★お弁当は隣の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい 万が一、お弁当に異変を感じましたら 食べずに至急弊社までご連絡下さい
茜 さくさくキャベツメンチ 磯華たまごゆき&ウインナー ツナと切干コンソメソテー 小松菜のおひたし 478 15.9	茜 さばのタンドリー風 大きな竹輪磯香天 そぼろ肉じゃが チンゲン菜ともやし和え 340 16.7	Kランチ 枝豆とたまごのお押し いか天&カニカマ天 ひじき炒り煮 フルーツゼリー	Kランチ 発芽玄米ごはん ハンバーグの野菜トマトソース マカロニサラダ ころころこんにゃく		