

献立表

茜 akane (ごはん付) 420円(税込) **Kランチ** 420円(税込)

ご注文は前日午後3時までをお願いします

2021
7/1~31



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
<p>みどり色のメニューは新作&おすすめの一品です。ぜひ食べてみてください。</p>	<p>期間限定! 冷しめん弁当 450円(込) 5/17(月)~8月末まで販売(予定)</p>	<p>茜・Kランチのごはんは、コシヒカリを使用しております。</p>	<p>茜 スパイシードライカレー えびしゅうまい いか野菜フライ 小松菜お浸し 466 18.6</p> <p>Kランチ 豚生姜焼のつけごはん ふんわりオムレツ&つくね串 パンクンサラダ みかん缶</p>	<p>茜 辛旨フライドチキン ソフトサラミ ひじき炒り煮 ケチャップ人参炒め 455 16.5</p> <p>Kランチ ツナクリームスパゲティ ミニタコライス いかフライ 枝豆のかにかまサラダ</p>	<p>茜 えび大葉チーズフライ ジャンボ肉団子 高野豆腐とそばろ煮 キャベツのピーナツ和え 403 19</p> <p>清潔な容器でお召し上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、ガムなどはお弁当の中に入れておらずに別に捨てるようにお願い致します。</p>
<p>茜 モーカの唐揚げ 豚にらキムチ炒め カニカマ天ぷら カリフラワーとウィンナーのサラダ 410 20.4</p> <p>Kランチ 青菜ごはん ささみのソテー粒マスタードソース フライドポテト 切干大根煮</p>	<p>茜 焼肉炒め ハムカツ キャベツと若布のごま和え ごぼうツナの炒めきんぴら 413 16.9</p> <p>Kランチ 高菜ごはん エビフライ&メンチカツ ごぼうサラダ こんにゃくとそばろ煮</p>	<p>茜 チキンカツ さわらのバジル焼き ほうれん草和風ペペロンチーノ レンコンごま油炒め 372 25.6</p> <p>Kランチ たらこふりかけごはん 星のコロッケ&ハムチーズピカタ 豆ひじき煮 ツナカレー炒め</p>	<p>茜 旨み唐揚げ じゃが煮 大根のさっぱりマリネサラダ 枝豆炒め 524 21.7</p> <p>Kランチ ゆかりごはん さけの西京焼き 厚焼玉子&肉団子 ミニ茶碗蒸し</p>	<p>茜 四川回鍋肉 ちくわ磯香揚げ 揚げギョーザ&かにしゅうまい 切干とコーン炒め煮 420 20.6</p> <p>Kランチ 発芽玄米ごはん ハンバーグのケチャップソース うずら卵串フライ ランチがんと煮</p>	<p>茜 メンチカツ フランク ひじきと野菜の煮物 たっぷりごま和え 420 15.1</p> <p>Kランチのカロリーは550Kcal(平均)です ご飯は国産米100%です</p>
<p>茜 白身魚フライ&いかフライ ちよいがけカレーP 竹輪と野菜のうま煮 チンゲン菜ソテー 360 16.3</p> <p>Kランチ ごまごはん にら玉豚キムチ ごぼうサラダ カニカマ天&揚げシューマイ</p>	<p>茜 プルコギ 牛肉コロッケ 高野豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し 445 20</p> <p>Kランチ 五穀米ごはん 夏野菜のそばろ添え 鯖の塩焼き 野菜つみれ</p>	<p>茜 和風おろしハンバーグ 粗挽きポークウィンナー 春雨の炒め物 もやし辛み炒め 372 19.4</p> <p>Kランチ たまごふりかけごはん 三角春巻&粗挽きウィンナー 鶏とニンニクの芽のピリ辛炒め インゲンごまあえ</p>	<p>茜 さばのタンドリー風 大きな竹輪磯香天 大乳入花しんじょ 大根の鶏そばろ炒め 386 18.4</p> <p>Kランチ 青菜ごはん 豚肉のトマト炒め&かぼちゃコロッケ フルーツゼリー ツナカレー炒め</p>	<p>茜 ささみ油淋鶏ソース えび入り蒸しぎょうざ 筑前煮 茄子とコーンのトマト煮 275 16</p> <p>Kランチ とりそばろごはん ハムチーズピカタ えび千りソース やきそば</p>	<p>茜 アジフライ たけのこしゅうまい 糸昆布炒り煮 いんげんと卵の炒め物 370 13.6</p> <p>お願い! ★お弁当は隣の当たらない涼しい場所に置き、13:30後にお召し上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい 刀が、お弁当に異変を感じましたら食べずに至急弊社までご連絡下さい</p>
<p>茜 カニクリーミーコロッケ ホタテ風味フライ ラタトゥイユソース肉団子 ほうれん草とワカメ和え 484 16.5</p> <p>Kランチ たらこふりかけごはん 塩だれ焼肉&ミニ春巻 青リンゴゼリー おさつスナックフライ</p>	<p>茜 [サービスメニュー] サーモンの塩焼き やわらかピレカツ マカロニサラダ 438 20.3</p> <p>Kランチ 発芽玄米ごはん ささみロールカツ ジャンボシューマイ マカロニサラダ</p>	<p>茜 鶏天のさっぱりポン酢 ジャンボ肉団子 中華風サラダ インゲンごまみそ和え 399 22.8</p> <p>Kランチ ちらしずし 鯖のみと焼き ミニかぼちゃフライ ひじき炒り煮</p>	<p>*海の日* *スポーツの日* *臨時休業*</p>		
<p>茜 さくさくキャベツメンチ ウィンナー 塩麹きんぴら 青菜と油揚げのお浸し 436 17.2</p> <p>Kランチ スパゲティミートソース ミニカレーピラフ コーンクリームコロッケ カリフラワーサラダ</p>	<p>茜 旨み唐揚げ 青しそ香る春雨さっぱりサラダ じゃが芋のトマト煮 松前高菜 487 19.1</p> <p>Kランチ とりそばろごはん 三角春巻 白身魚のエビ千りソース 浅漬けザーサイ</p>	<p>茜 トリマヨソースin照焼ハンバーグ サーモンフライ ひじき炒り煮 もやしと青菜の塩だれ和え 397 20</p> <p>Kランチ たらこふりかけごはん すき焼き風煮 枝豆しゅうまい ツナカレー炒め</p>	<p>茜 ピリ辛味噌焼きチキン いかフライ コールスローサラダ レンコンごま油炒め 450 20.8</p> <p>Kランチ たまご青菜ごはん エビフライ ランチがんと煮 プチプリン</p>	<p>茜 豚キムチ炒め 野菜コロッケ カニシューマイ 五目煮 316 14.8</p> <p>Kランチ 高菜ごはん メンチカツ&ウィンナー ほうれん草お浸し コーンソテー</p>	<p>茜 ハムカツ 焼ギョーザ ビーフ炒め 青菜とえのきのツナナムル 360 13.6</p> <p>茜のご飯(国産米100%) 1食当たり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです</p>