

献立表

茜 akane
(ごはん付) 420円(税込)

Kランチ 420円(税込)

ご注文は前日午後3時までお願いします

2021
5/1~31



ご注文＆お問い合わせ
高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY	
3 *憲法記念日*	4 *みどりの日*	5 *こどもの日*	6 茜 やわらかロース豚カツ フランク 大根のコンソメ煮 小松菜ごまみそ和え K ランチ 発芽玄米ごはん 旨だれチキン&かに巻玉子 茄子とコーンのトマト煮 カリフラワーサラダ	7 茜 サーモンフライ 黒酢あんのプチハンバーグ 青しそ香る春雨さっぱりサラダ いんげん卵炒め K ランチ とりそぼろごはん かぼちゃフライ えびチリソース わかめのごま炒め	8 茜 牛肉入り男爵コロッケ 薄紅まんじゅう 五目煮 キャベツの塩だれ和え 清潔な容器でお召し上がりいただく為ご協力下さい ・ふりかけのバックや割り箸、 ガムなどはお弁当の中に入れて 別に捨てるようお願い致します。	
1日(土)~5日(水)まで休業日とさせていただきます。						
10 茜 ごちそうメンチカツ プレーンオムレツ 糸昆布炒り煮 菜の花お浸し K ランチ ツナクリームスパゲティ ミニタコライス 蒸し鶏のごまドレサラダ フルーツゼリー	11 茜 焼肉炒め&いかフライ スマイルポテト ケチャップツナ人參ソティ わかめナムル K ランチ 五穀米ごはん チキンカツ&星オムレツ 鮭のサムジャン焼き 枝豆ソティ	12 茜 お酢でさっぱり照焼チキン 韓流! 切干大根の甘辛煮 大葉香る春巻 チンゲン菜の塩ナムル K ランチ のりごはん エビフライ ごぼうサラダ ころころこんにやく	13 茜 さわらのバジル塩麹焼き 野菜豆腐ハンバーグ 中華風サラダ ほうれん草おひたし K ランチ たらこふりかけごはん すき焼き風煮 ツナカレー炒め かにしぐれ	14 茜 ささみのシビ辛 四川麻婆あん 焼ギョーザ 竹の子ひじきの煮物 たっぷりごま和え K ランチ 二色ごはん デミグラスハンバーグ 杏仁フルーツ たまご焼	15 茜 えび大葉チーズフライ ジャンボシューマイ コールスローサラダ 茄子のトマト煮 Kランチのカロリーは 550Kcal(平均)です ご飯は国産米100%です	
17 茜 チーズクノードル 磯華たまごやき 豚肉とえのきチリ炒め 小松菜と大根のごまあえ K ランチ キーマカレー&胚芽ロールパン ターメリックライス 薄紅まんじゅう カリフラワーサラダ	18 茜 ハンバーグのデミグラスソース 煮たまご スナップエンドウとベーコンの Pasta 野菜のピーナツ和え K ランチ 2色そぼろどん オイスターソース焼きそば 白身魚のエビチリソース ころころこんにやく	19 茜 さばのタンドリー風 厚切りハムカツ ツナのピリ春雨炒め キャベツとハムさっぱりマリネ K ランチ ゆかりごはん かぼちゃフライ&ふんわりオムレツ 白滝たらこ炒め がんも煮	20 茜 鶏肉のピザ風グリル ゴロゴロいかメンチカツ ひじきと枝豆のサラダ じゃが煮 K ランチ さけ高菜ごはん 揚げギョーザのチリソース 肉豆腐 浅漬けザーサイ	21 茜 ドライカレー&うずらの玉子 野菜コロッケ キャベツの塩麹あえ えび入り蒸しきょうざ K ランチ たまご青菜ごはん 豚ヒレ肉の唐揚 さばのしおやき 野菜つみれ	22 茜 ササミフライ オムレツ マカロニサラダ 枝豆とさつま揚げの炒め物 K ランチ	
24 茜 明太子クリームフライ ミニハンバーグ 高野豆腐と豚肉の煮物 カリフラワーのソティ K ランチ 青菜ごはん ささみのソテー粒マスタードソース ホタテ風味フライ フルーツゼリー	25 茜 〔サービスメニュー〕メバルのみそ焼き いか天ぷら ちくわ磯辺揚げ ポテトサラダ K ランチ 五穀米ごはん にら玉豚キムチ 五目巾着煮 じゃり豆P	26 茜 チキンの照り焼きレモン添え カレー三角春巻 ごぼうの洋風きんぴら ほうれん草の柚子和え K ランチ たらこふりかけごはん ハムカツ かぼちゃしゅうまい ミニ茶碗蒸し	27 茜 ラタトゥイユソースハンバーグ ふっくらオムレツ 蒸し鶏と若布のサラダ レンコン金平 K ランチ 豚生姜焼のつけごはん パンプキンサラダ 野菜つみれ うずら卵煮	28 茜 旨み唐揚げ 野菜の含め煮 チンゲン菜ともやし和え ひじき炒り煮 K ランチ 発芽玄米ごはん さけの西京焼き つくね串&厚焼玉子 中華豆腐炒め	29 茜 白身魚フライ 野菜ミンチ巻き コーンとジャガイモ煮 小松菜ごまみそ和え K ランチ	
31 茜 豚キムチ炒め 焼ギョーザ&フランク 筑前煮 かくぎりポテトサラダ K ランチ カリカリ梅ゆかりごはん 和風おろしハンバーグ カニカマ天ぷら チーズ入りコールスローサラダ	みどりの色のメニューは 新作&おすすめの一品 です。ぜひ食べてみて 下さい。		茜・Kランチの ごはんは、 コシヒカリを使用 しております。	茜のご飯 (国産米100%) 1食当たり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです	お願い、 ★お弁当は陽の当たらない涼しい場所 に置き、13:30迄にお召し上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジに かけないで下さい 万が一、お弁当に異変を感じましたら 食べずに至急弊社までご連絡下さい	期間限定! 冷しめん弁当 450円(込) 5/17(月)~8月末まで販売(予定)