

献立表

茜 akane
(ごはん付) 420円(税込)

Kランチ 420円(税込)

ご注文は前日午後3時までにお願ひします

2020
9/1~30



ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
	1	2	3	4	5
産業給食・委託食堂給食・ 学生食堂・幼稚園給食・ 施設利用者給食・ 各種お料理・ ケータリングサービスなど お客様のニーズに合わせた メニューをご用意しておりますので お気軽にご相談下さい	茜 野菜豆腐ハンバーグ ヒレカツ ひじき炒り煮 大根マリネ 392 18.7	茜 旨み唐揚げ さつま揚げと野菜の煮物 ほうれん草サラダ カリフラワーの桜えび炒め 464 21.5	茜 焼肉炒め サクサク海老はんぺん 薄紅まんじゅう ごぼうとこんにゃく南蛮炒め 467 22.2	茜 モーカの唐揚げ 焼き餃子 キャベツと若布のごま和え 大豆のそぼろ味噌 436 20.6	茜 ハンバーグのケチャップソース ふっくらオムレツ いんげん&コーンのソティ 三色ナムル 422 20.5
	Kランチ ひとくち鰻の蒲焼丼 野菜玉子焼 コーンクリームコロケ さつま芋の甘露煮	Kランチ 栗ごはん さけの西京焼き 糸昆布炒り煮 豚肉のオイスターソース炒め	Kランチ たらこふりかけごはん ささみロールカツ&厚焼玉子 さんまやわらか煮 キャベツのピーナツ和え	Kランチ 甘辛メンチ丼 オイスターソース焼きそば ごぼうサラダ さばのしおやき	
7	8	9	10	11	12
茜 よこすか海軍カレーコロケ 甘辛豚だいこん やわらか彩り野菜つみれ わかめとかまぼこのすり胡麻和え 438 12.4	茜 四川回鍋肉 いか天ぷら&つくね串 マカロニサラダ さばの照焼 545 28	茜 やわらかローズ豚カツ フラワーエッグ そぼろ肉じゃが ごぼう天煮付け 470 16.9	茜 鶏肉のはちみつ照焼 完熟トマトのライスコロケ 蓮根とパプリカごま油炒め ツナのピリ春雨炒め 440 18.9	茜 ビーフメンチカツ フランク カニとキャベツのねぎ塩レモンサラダ 里芋と竹輪の煮物 520 19.7	茜 白身魚フライ 野菜ミンチ巻き ビーフン炒め 小松菜と大根のごまあえ 328 13.1
Kランチ さけ青菜ごはん エビフライ&イカフライ かくぎりポテトサラダ 大根のコンソメ煮	Kランチ 菜飯おにぎり、昆布おにぎり チーズハムカツ 塩こうじきんぴら 豆乳入花しんじょ	Kランチ ごまごはん 広東風甘酢鶏炒め ミニ春巻&枝豆しゅうまい ほうれん草カニカマあえ	Kランチ 発芽玄米ごはん ハンバーグの野菜トマトソース 卵とうふ チンゲン菜とメンマのナムル	Kランチ 鶏肉のきじ焼丼 白身魚フライ&人参ツナソティ さつま芋の甘露煮 たこ焼き	
14	15	16	17	18	19
茜 えび大葉チーズフライ オムレツのツナトマトソース さんまやわらか煮 チンゲン菜の梅ザーサイ和え 405 20.9	茜 旨塩さけバーグ 外外(リ)ス(P) ハーブチキン 中華風サラダ 茄子とコーンのトマト煮 401 18.9	茜 はんぺんフライ うずら卵串フライ 焼肉炒め パンブキンサラダ 527 17.8	茜 茄子とズッキーニのミート炒め いかフライ ピーマン手毬揚げ いんげん卵炒め 359 15.7	茜 〔サービスメニュー〕 銀鮭の塩焼&旨み唐揚 さんぴら たまごのマカロニサラダ 526 25.2	茜 牛肉入り男爵コロケ ジャンボシューマイ 野菜の煮物 たっぷりごま和え 466 13
Kランチ ターメリックライス 焙煎カレー イカフライ&ごぼうサラダ 甘酢肉団子	Kランチ たまご青菜ごはん 豚肉のトマト炒め&かぼちゃコロケ さわらの柚子風味焼 炒り大豆	Kランチ 卵おかかごはん 海鮮塩やきそば 三色ハムマヨロールカツ もやしと青菜の塩だれ和え	Kランチ 二色ごはん チキンカツ とうもろこしの香ばし揚げ 海藻サラダ	Kランチ スパゲティミートソース ココアロールパン オムレツ&じゃがいものコンビーフ炒め フルーツゼリー	
21	22	23	24	25	26
敬老の日	*秋分の日*	茜 ささみ油淋鶏ソース ほうれん草オムレツ ジャーマンポテト メンマとニンニクの芽炒め 350 20	茜 豚肉と竹の子オイスターソース炒め サクッとクリームコロケ コーンとジャガイモ煮 小松菜と切干大根のごま和え 462 17	茜 和風おろしハンバーグ ミニかぼちゃフライ 春雨と野菜の生姜炒め いんげんツナあえ 394 17.5	茜 たこキャベツカツ 焼ギョーザ コールスローサラダ ほうれん草ごま和え 363 12.2
		Kランチ カリカリ梅ゆかりごはん 焼肉炒め&うずら卵串フライ パンブキンサラダ わかめナムル	Kランチ たまごふりかけごはん エビフライ ごぼうサラダ ツナカレー炒め	Kランチ とりそぼろごはん カレーの唐揚げ 中華しゅうまい 炒り大豆	
28	29	30	西のみ ごはんの小盛りを 販売しております。 前日午後3時までの ご注文をお願い致します。 (Kランチは小盛りの対応はございません。ご了承ください)		茜のご飯 (国産米100%) 1食あたり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです
茜 ソース豚カツ 星オムレツ 高野豆腐と豚肉の煮物 紅てまり串 486 22.8	茜 ドライカレー&うずらたまご 野菜コロケ さつま揚げと大根煮 松前風高菜 445 16.7	茜 チキンのアラビアータソース ひとくちさんま大葉梅肉フライ チーズペッパーペンネソティ かにのふわふわ豆腐 530 22.5			Kランチの カロリーは 550Kcal (平均)です ご飯は国産米100%です
Kランチ そぼろと枝豆のおすし いか天ぷら&カニカマ天ぷら ひじき炒り煮 わかめザーサイ	Kランチ 青菜ごはん 鶏の唐揚 白きんぴら さばのタンダー風	Kランチ 牛丼 サーモンタルタルメンチ キャベツのハニーマスタードサラダ 浅漬けザーサイ			