

献立表

彩 irodori
(ごはん付) 550円(税込)

Kランチ 420円(税込)

茜 akane
(ごはん付) 420円(税込)

ご注文は前日午後3時までお願いします

2019
9/16~30

ご注文 & お問い合わせ

高崎共同食事協同組合
群馬県高崎市上豊岡町561番地
TEL:027-343-8555
FAX:027-343-8561
(ご注文受付時間:午前8時~午後3時)

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
16	17	18	19	20	21
敬老の日	茜 330 14.7 茄子の油味噌炒め 醤油味の旨みイカカツ いんげんと卵の炒め物	茜 443 18.1 鶏の唐揚 中華風サラダ ひじき炒り煮	茜 366 15 オイスター香る! 南瓜の甘辛そぼろ MAP 三角春巻 & ホタテ風味フライ もやしと青菜の塩だれ和え	茜 409 23.5 チキンカツ じゃが煮 茄子とコーンのトマト煮	茜 380 10.1 牛肉入り男爵コロッケ シューマイ きんぴら
	彩 551 30.5 ささみロールカツ れんこん柚子こしょうきんぴら 海藻サラダ	彩 500 26.1 チンジャオロース コーンクリームコロッケ さばの照焼	彩 478 29.8 銀鮭塩焼 鶏と野菜のごま和え 卵とうふ	彩 474 21.8 四川回鍋肉 ハムカツ & 厚焼玉子 春雨さっぱりサラダ	彩 485 24.1 鶏ももからあげ 野菜の煮物 たっぷりごま和え
	Kランチ 発芽玄米ごはん ヒレカツおろしソース さばの塩焼	Kランチ ターメリックライス 焙煎カレー イカフライ	Kランチ とりそぼろごはん カレイの唐揚 マカロニサラダ	Kランチ 卵おかかごはん 海鮮塩焼きそば ささみロールカツ	
23	24	25	26	27	28
秋分の日	茜 386 10.6 ブラックカレーコロッケ 根菜の塩麴炒め メンマとニンニクの芽炒め	茜 344 17.5 ピリ辛味噌焼きチキン エビカツ 若布サラダ	茜 351 11.4 ハムカツ 枝豆入り玉子焼き コーンとジャガイモ煮	茜 306 15.2 和風おろしハンバーグ 春雨と野菜の生姜炒め いんげんツナあえ	茜 358 11.9 たこキャベツカツ 焼き餃子 コールスローサラダ
	彩 601 23.9 ハンバーグのケチャップソース うずら卵串フライ ひじき炒り煮	彩 656 31.8 フィッシュカレーフライ キャベツとハムの塩ビーフン さつま揚げのみそ炒め	彩 496 19.3 ジャンボエビフライ 小松菜と切干大根のごま和え 冷奴	彩 781 38.2 〔サービスメニュー〕チキン南蛮 五目煮豆 パンブキンサラダ	彩 504 14.5 とろ〜りコーンクリームコロッケ ごぼうと油揚げのきんぴら ほうれん草ごま和え
	Kランチ スパゲティミートソース ココアロールパン サクサク海老はんぺん	Kランチ たらこふりかけごはん 塩だれ焼肉 & 中華春巻 フルーツゼリー	Kランチ 五穀米のヘルシーごはん とりのからあげ さっぱりマリネサラダ	Kランチ ちらしずし さけの塩焼 & ちくわ生姜揚げ れんこん入肉団子	
30			1	2	3
茜 449 18 ローズ豚カツ 高野豆腐と豚肉の煮物 わかめザーサイ	 <p>茜・彩のご飯 (国産米100%) 1食あたり エネルギー320Kcal タンパク質5.5gです</p>	 <p>Kランチの カロリーは 550Kcal (平均)です ご飯は国産米100%です</p>	<p>産業給食・委託食堂給食・ 学生食堂・幼稚園給食・ 施設利用者給食・ 各種お料理・ ケータリングサービスなど お客様のニーズに合わせた メニューをご用意しておりますので お気軽にご相談下さい</p>	<p>茜のみ ごはんの小盛りを 販売しております。 前日午後3時までの ご注文でお願い致します。 (彩・Kランチは小盛の対応はございません。ご了承ください)</p>	<p>お願い</p> <p>★お弁当は陽の当たらない涼しい場所に置き、13:30迄にお召し上がり下さい ★弁当容器のまま電子レンジにかけないで下さい 万が一、お弁当に異変を感じましたら食わずに至急弊社までご連絡下さい</p>
彩 604 27.1 ごちそうメンチカツ 野菜しゅうまい さばの塩焼					
Kランチ たまご青菜ごはん エビフライ ロールキャベツ コーンクリーム煮					

*上段:エネルギー(Kcal) 下段:たんぱく質(g)を表示しています(茜・彩 おかずのみ)